



★ファイティングラボ門前仲町 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00～22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 ルイ 難易度★強度ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	祝日営業 21日(月) 7:00～18:00		7
8	ボクシング (マ斯巴リーング) 矢代 明博 難易度★★強度ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) ルイ 難易度★★強度ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) ルイ 難易度★★強度ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥	キックボクシング (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度ミット無し			8
9	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ルイ 難易度★強度ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度ミット無し			9
10	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度ミット1R	キックボクシング (マ斯巴リーング) ルイ 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥		無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10
11	ボクシング (マ斯巴リーング) 福岡 未来 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 ルイ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング(マ斯巴) 難易度★★強度♥ミット無し 自主練習&ミット2R	12:00open 12:10start		11
12	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) ルイ 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 金 キョンミン 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	12
13	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 金 キョンミン 難易度★強度ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	13
14	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 金 キョンミン 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 金 キョンミン 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (マ斯巴リーング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 金 キョンミン 難易度★強度ミット無し	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度ミット無し	15
16	キックボクシング 「無料体験限定」 高梨 玲次朗 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	ボクシング 「無料体験限定」 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (マ斯巴リーング) 金 キョンミン 難易度★★強度♥ミット無し	総合格闘技 (マ斯巴リーング) 福岡 未来 難易度★★強度♥ミット無し	16
17	キックボクシング (マ斯巴リーング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (キッズマ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (キッズ) 矢代 明博 難易度★強度ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 金 キョンミン 難易度★強度♥	16:45 class ends 17:00 close	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	1		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高梨 玲次朗 難易度★強度ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 上出 桜子 難易度★強度ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	※マ斯巴リーングに参加する際は必ずマウスピース、該当で、ファールカップを着用してください。 ※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従えない方は、インストラクターの判断により参加をお断りさせていただきますので予めご了承下さい。 ※女性インストラクターの場合、男性会員のミット受けは出来かねますのでご了承下さい。 ※マスパーククラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。 ※金曜日11時からマスパバーリングは30分となっております。 ※テクニッククラスは、ディフェンス練習をメインに1対1対人練習です。		19
20	キックボクシング (中級テクニック) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 川路 大樹 難易度★★強度ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) 上出 桜子 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 藤井 連 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング (中級テクニック) 矢代 明博 難易度★強度ミット1R			20
21	キックボクシング (マ斯巴リーング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥ミット無し	総合格闘技 (マ斯巴リーング) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (マ斯巴リーング) 藤井 連 難易度★★強度♥ミット無し	ボクシング (マ斯巴リーング) 矢代 明博 難易度★★強度♥ミット無し			21
22	21:45 class ends 22:00 close				ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		22
23					22:45 class ends 23:00 close			23

店舗代表 矢代 明博

1994年6月23日(31)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:月曜日7:00~15:00、金曜日16:00~23:00
格闘技歴:ボクシング18年
戦績:プロ2勝5敗2分
一言:ボクシングを皆様に楽しませよう
元気No.1



店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



川路 大樹

1999年11月4日(25)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:火曜日14:00~22:00、水曜日7:00~12:00、
木曜日7:00~16:00、金曜日7:00~16:00、
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう!
フィーリングNo.1



上出 桜子

1984年4月12日(41)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日16:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!
優しさNo.1



藤井 連

1998年7月28日(26)
指導クラス:MMA、キックボクシング
指導時間:木曜日18:00~22:00
格闘技歴:7年
戦績:1戦1勝0敗
一言:格闘技を楽しみましょう!
打撃No.1



ルイ

2003年11月15日(21)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日7:00~13:00
格闘技歴:2年
一言:キックで楽しく汗を流しましょう!
若さNo.1



金 カンミン

1985年12月24日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
土曜日12:00~18:00
格闘技歴:10年
戦績:3戦3勝 タイトル/ランキング:なし
一言:気になることは何でも聞いてください!
テクニックNo.1



高梨 玲次郎

2003年1月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日15:00~22:00、日曜日12:00~17:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しいレッスンを心掛けています!!お待ちしております!!
爽やかNo.1



MARU

年齢非公開
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日7:00~11:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:よろしくお願ひします。
充実度No.1



福岡 未来

2001年5月27日(23)
指導クラス:ボクシング
指導時間:月曜日11:00~15:00、日曜日12:00~17:00
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう
達成感No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net