



★ファイトフィット錦糸町 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00～23:00★水曜 7:00～22:00土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) KAZU 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) KAZU 難易度★ 強度♥♥ミット無し	【祝日営業】 7/21 月曜日 7時～18時		7
8	キックボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	朝ヨガ 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R			8
9	ボクシング (初心者) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し			9
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	タイ式 ストレッチ TOMO 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高梨 玲次郎 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) Gaia 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 高梨 玲次郎 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	14
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 高梨 玲次郎 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	15
16	護身術 (初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット無し	総合格闘技(入門) 高梨 玲次郎 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥♥ミット無し	護身術 (初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	17
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 高梨 玲次郎 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 高梨 玲次郎 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し			19
20	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		20
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 高梨 玲次郎 ミット1R 21:30 自主練習	キックボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	21:45class ends 22:00close	キックボクシング (自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

店舗代表 平丸 勝基

指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング
★目から鱗のレッスンNo.1
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者
格闘技歴:30年
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



若林 龍翔

若手ホープNo.1
指導クラス: 有酸素&キックボクシング
指導時間:
火曜日 13:00~17:00
格闘技歴空手11年、キックボクシング2年
楽しくレッスンします 気持ちよく汗を流しましょう



TOMO

女性フィジカルNo. 1
指導クラス:ボクシング・キックボクシング
指導時間: 月曜日 7:00~12:00
タイトル:ウエイトリフティング2019年東京大会優勝
格闘技歴: 10年、レースクイーン、マッスルetc
男女ともに綺麗な筋肉つけましょう



水津 空良

空手、キックボクシング人生No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜日 18:00~23:00、金曜日 18:00~23:00
日曜日 12:00~18:00
格闘技歴:17年
格闘技で日本を健康に!



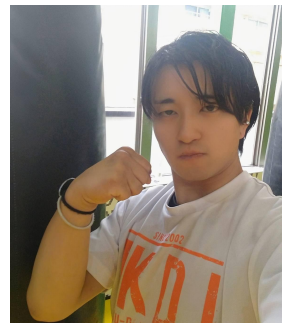
鈴木 優志

優しさNo.1
指導クラス:ボクシング
指導時間:
火曜日 7:00~11:00
格闘技歴:10年
格闘技で日本を健康に!



伊藤 健浩

大人の対応No.1
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:月曜日 18:00~23:00
水曜日 7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング 10年
皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。



竹島 徳秀

ゆるキャラ No.1
指導クラス:キックボクシング、護身術
指導時間:
月曜日 13:00~17:00 水曜日 13:00~22:00
木曜日 13:00~17:00 金曜日 12:00~17:00
格闘技歴:5年 柔道初段 古武道 護身術
一言:格闘技で健康に!



高梨 玲次郎

フレッシュ No.1
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜日 13:00~17:00 18:00~22:00
戦績:4戦4勝0敗
格闘技歴空手11年、キックボクシング2年
なんでも聞いてください楽しくやりましょう