



★ファイトフィット蒲田 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級) 斎藤 良 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★★強度♥♥ミット1R	7/21(月)は祝日の為18:00までの営業となります。 最後レッスンは17:30までとなります。 ※初心者キックボクシングクラスは 10回未満来店の方限定になります。 ご了承ください。		7
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥ミット1R			8
9	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R			9
10	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	ムエタイ (初級テイクバック) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ムエタイ (初級テイクバック) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R			11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野崎 純也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 柳原 左恵 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング(初心者) ※無料体験 野崎 純也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 柳原 左恵 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 柳原 左恵 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	15
16	キックボクシング (ダイエット) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット無し	フィジカル (初級) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット無し	フィジカル (初級) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 松本 剛弥 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テイクバック) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	16
17	総合格闘技 (中級) 岩田 虎之助 難易度★★強度♥♥ミット無し	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 松本 剛弥 難易度★強度♥♥ミット1R	自主練習 &ミット2R (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥	自主練習 &ミット2R (初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット店では、マッスバーリングを 含むスバーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミ ット1R待ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご 承知下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がご ざいます。 ※体格差がある場合はミットをお断りするケースもござい ますのでご了承ください。		18
19	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R			19
20	キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初級) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	ノーギ柔術 (初級) 岩田 虎之助 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テイクバック) 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R			20
21	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット1R	※初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R			21
22	21:45close 22:00close							22

店舗代表 堀江 竣太

格闘技愛No.1
1994年9月20日
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00日曜日14:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しくトレーニングしましょう。



斉藤 良

1987年6月15日
フィジカルNo.1
指導クラス:キックボクシング フィジカル
格闘技歴:キックボクシング ボクシング
指導時間:火曜日7:00~12:00 水曜日7:00~12:00
木曜日7:00~14:00
一言:知識と経験を活かし、ニーズに応えていきます。



松本 樹弥

愛信No.1
2001年10月21日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング MMA
一言:格闘技を楽しみましょう！



川田 大地

基礎No.1
1998年12月5日
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
一言:楽しく上手くなりましょう。



榎原 左恵

スタミナNo.1
1999年9月24日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日 13:00~16:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技でもっといい日になれますように！



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月1日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう！



岩田 虎之助

実証No.1
2003年03月25日
指導クラス:キックボクシング MMA
指導時間:月曜日15:00~18:00
水曜日17:00~22:00 火曜日13:00~22:00
日曜日12:00~18:00
格闘技歴:MMA歴3年プロ戦績2戦1勝1敗
一言:これから一緒に目標達成に向けて頑張りましょう！！

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日
指導クラス:ボクシング キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています！

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net