



★ファイトフィット秋葉原 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) KAZU 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (モーニング) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (モーニング) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	※7/21(月)は祝日のため18:00までの営業となります。		7
8	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) KAZU 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニク) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (中級テクニク) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無			8
9	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 KAZU 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	9
10	キックボクシング (中級テクニク) 川路 大樹 難易度★★強度♥ミット無	フレックスクラス 自主練、サンドバック禁止 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	10
11	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) KAZU 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 「無料体験限定」 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 栗林 克寛 難易度★強度♥	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高梨 玲次郎 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	テコンドー (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥ミット1R	テコンドー (中級者) 栗林 克寛 難易度★★強度♥♥♥ミット無	14
15	キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥ミット無し	テコンドー (ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	15
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 矢代 明博 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニク) 福岡 未来 難易度★★強度♥ミット無	ボクシング (中級テクニク) 福岡 未来 難易度★★強度♥ミット無	空手 (初心者) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥	17
18	ムエタイ(初心者) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥ミット無	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	テコンドー (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (ダイエット) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット無			19
20	ムエタイ (中級テクニク) 松本 純 難易度★★強度♥ミット無	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥♥ミット無し	フィジカルトレーニング 若林 龍翔 難易度★★強度♥♥♥ミット無	テコンドー (中級者) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミット無	※ファイトフィットはマスマー スバーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます。		20
21	ムエタイ(ダイエット) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 若林 龍翔 難易度★★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★★強度♥ミット無			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 松本 純 難易度★強度♥♥♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 藤井 連 難易度★強度♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット秋葉原 インストラクター紹介

店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(25)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:月曜7:00~12:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう!
フィーリングNo.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 純

1976年8月13日(48)
指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
指導時間:月曜18:00~23:00
格闘技歴:30年
戦績:38戦8勝(1KO)23敗7分負けウェルター級3位
一言:初心者大歓迎です!
美脚No.1



まゆ

1969年10月17日(55)
指導クラス:有酸素キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~20:00
格闘技歴:有酸素キックボクシング4年
一言:初心者でも楽しくがモットーです!
気合No.1



栗林 龍翔

2003年10月9日(21)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜13:00~17:00、火曜7:00~11:00、水曜19:00~23:00
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年
一言:楽しくレッスンします! 気持ちよく汗を流しましょう!
動物愛No.1



栗林 克寛

1988年7月13日(36)
指導クラス:テコンドー、キックボクシング
指導時間:
木曜17:00~23:00、日曜9:00~18:00
格闘技歴:20年
一言:楽しく格闘技を身に付けてもらえたら幸いです!
柔軟体操No.1



高梨 玲次朗

2003年1月7日(22)
指導クラス:キックボクシング、空手
指導時間:金曜13:00~18:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しいレッスンを心掛けています!!お待ちしております!!
若さNo.1



福岡 未来

2001年5月27日(23)
指導クラス:ボクシング
指導時間:水曜13:00~18:00、木曜7:00~17:00
金曜7:00~11:00
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう
達成感No.1



矢代 明博

1994年6月23日(30)
指導クラス:ボクシング
指導時間:火曜14:00~23:00、土曜9:00~18:00
格闘技歴:ボクシング18年
戦績:プロ2勝5敗2分
一言:ボクシングを皆様で楽しみましょう
笑顔No.1



藤井 連

1998年7月28日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜19:00~23:00
格闘技歴:7年
戦績:1戦1勝0敗
一言:格闘技楽しみましょう!
打撃No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net