



★ファイティングラボ新座 AKZA 7月時間割★

【営業時間】平日 10:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	10:00 open 10:10 start					※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		7	
8								8	
9								9	
10	キックボクシング (ダイエツト) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 土井 賢 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10	
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R			11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	12	
13	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット無	14	
15	キックボクシング (中級テクニック) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マッスバーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッスバーリング) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥♥ミット無	15	
16	キックボクシング (マッスバーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッスバーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッスバーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッスバーリング) 土井 賢 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッスバーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 遠藤 駿平 難易度★強度♥	16	
17	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット無	総合格闘技 (スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 木村 優空 難易度★強度♥	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マッスバーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無	※祝日は18:00までの営業になります。 7/21(月・祝)10:00～18:00		19	
20	総合格闘技 (初心者) 横瀬 充史 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 小島 健史 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 藤木 龍一郎 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥ミット1R	ブラジリアン柔術 (テクニック) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥			総合格闘技 (スパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥	20
21	総合格闘技 (スパーリング) 横瀬 充史 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ノーギ柔術 (スパーリング) 小島 健史 難易度★★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (スパーリング) 藤木 龍一郎 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッスバーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (スパーリング) 小島 健史 難易度★★★強度♥♥ミット無			21	
22	21:45class ends 22:00 close							22	

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 遠藤 駿平

1993年6月24日
指導クラス キックボクシング
指導時間
月曜 10:00～20:00 火曜 10:00～20:00
金曜 13:00～18:00 日曜 12:00～17:00
格闘技歴 20年 戦い36回
タイトル 第20代FMA日本ライト級チャンピオン
一言 皆様楽しんで頂けるよう頑張ります！



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



藤木 龍一郎

1988年11月20日
指導クラス
ブラジリアン柔術
指導時間
水曜 20:00～22:00
格闘技歴 7年
一言 たのしくりましょう！
楽しくやるのがNO.1



小島 健史

1984年7月10日
指導クラス 柔術
指導時間
火曜 20:00～22:00 水曜 10:00～22:00
格闘技歴 柔術6年 合気柔術
柔術 柔術 柔術 柔術 柔術 柔術
柔術 柔術 柔術 柔術 柔術 柔術
一言 一人ひとりに合わせて指導します！
柔術NO.1



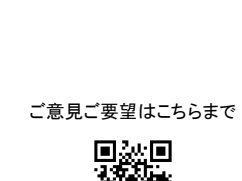
横瀬 亮史

1986年4月17日
指導クラス
総合格闘技
指導時間
月曜 20:00～22:00
格闘技歴 6年
一言 MMAに興味を持ってもらいたいです！
洗車NO.1



針谷 耕

1987年7月2日
指導クラス キックボクシング
指導時間
金曜 10:00～12:00
格闘技歴 10年
一言 一緒に練習していきましょう！
頭の光り具合NO.1



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkoj.net

高橋 孝徳

1985年8月1日
指導クラス キックボクシング、総合格闘技
指導時間
水曜 20:00～22:00 土曜 18:00～18:30
格闘技歴 キックボクシング 10年 MMA 10年
戦績 13勝 15敗 4分 無効試合
かなり長く指導します！
フィジカルNO.1



木村 優空

2003年1月30日
指導クラス キックボクシング
指導時間
土曜 17:00～18:00
格闘技歴 キックボクシング 4年
戦績 5勝 2敗 1分 (アマチュア)
一言 一緒に練習していきましょう！
爽やかNO.1



菅洞 雅也

1972年4月1日
指導クラス キックボクシング
指導時間
土曜 17:00～18:00
格闘技歴 キックボクシング 7年 (素人素人)
一言 一緒に練習していきましょう！
やさしい指導NO.1



小泉 慶嗣

1989年12月22日
指導クラス
キックボクシング
指導時間
金曜 18:00～21:00
格闘技歴 MMA 20年 (素人素人)
一言 たのしくりましょう！
カメラNO.1



北島 颯人

2003年3月28日
指導クラス キックボクシング
指導時間
土曜 12:00～13:00
格闘技歴 キックボクシング 4年
戦績 1勝 1敗 1分 (アマチュア)
一言 たのしくりましょう！
手足長いNO.1



榎島 嵩

1998年12月31日
指導クラス
キックボクシング
指導時間
水曜 10:00～20:00
格闘技歴 キックボクシング 6年 柔道 3年
一言 一緒に練習していきましょう！
通称NO.1



土井 賢

1987年8月28日
指導クラス
キックボクシング
指導時間
木曜 10:00～20:00
格闘技歴 ボクシング 4年 キックボクシング 3年
一言 一緒に練習していきましょう！
丁寧な指導NO.1

