



★ファイトフィット新宿東口駅前 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)祝日は 7:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start					9:00open 9:10start		
7	キックボクシング (モーニング) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★ 強度♥ミット1R	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★ 強度♥ミット1R			8
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエツト) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R			9
10	キックボクシング 「無料体験限定」 yamaguchi 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 yamaguchi 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 大村 匠 難易度★ 強度♥	10
11	キックボクシング (ダイエツト) 田村 健悟 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット無し	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	キックボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエツト) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 大村 匠 難易度★ 強度♥	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング 「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度♥♥ミット無し	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット無し	16
17	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 大村 匠 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技 (初心者) 小山内 詩音 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 小山内 詩音 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	インストラクター スクール		19
20	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★ 強度♥♥ミット無し			20
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 田村 健悟 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	※祝日、短縮営業の営業時間のお知らせ 7/21 ※ 祝日営業時間 17:30class ends 18:00close		21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 健悟 難易度★~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥~♥♥♥	* 超初心者クラスのご参加は入会5回未満の方限定です		22
23	22:45class ends 23:00 close					※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせないのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		23

ファイトフィット新宿東口駅前 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日
指導クラス: キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~18:00 水曜17:00~23:00
格闘技歴: キックボクシング2年
戦績 4戦3勝1敗 タイトル/ランキング: なし
一言: ぎつてしっかり違い込みたい方、店舗美化No.1



平丸 勝基

1976年7月12日
指導クラス: ボクシング、キック、総合、キッズレスリング
指導時間:
月曜17:00~23:00、木曜14:00~23:00
格闘技歴: 30年
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
元OFB日本王者 元ITFユニークMMA65kg王者
一言: 武天老師を目指す格闘家へ！
考えるな！感しろ！ 楽しい格闘技No.1



小山内 詞音

2002年11月19日
指導クラス: キックボクシング、総合格闘技
指導時間:
火曜13:00~23:00、金曜14:00~23:00
格闘技歴: 総合1年、柔道4年、空道2年
戦績: なし タイトル/ランキング: なし
一言: キックボクシングで健康な身体作りを、優しさNo.1

店舗SNS
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



栗原璃穂

2005年1月20日
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~18:00、土曜9:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング1年
戦績 4戦2勝2敗 タイトル/ランキング: なし
一言: 格闘技で健康に！面白さNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net