



★ファイトフィット川越 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) Daigo 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	7/21(月)祝日営業のため 18時クローズ		7
8	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) Daigo 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R			8
9	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) Daigo 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R			9
10	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 Daigo 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 安藤 武尊 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 陣也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 陣也 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 安藤 武尊 難易度★強度♥			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) Daigo 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)		12:00open 12:10start	
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 斉藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) Daigo 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 布施 元也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 伶太 難易度★強度♥♥ミット1R	12
14	キックボクシング (ダイエット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斉藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) Daigo 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) 布施 元也 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 星野 伶太 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 斉藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 Daigo 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 布施 元也 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 星野 伶太 難易度★強度♥♥ミット無し	15
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	ジュークドー (初心者) 斉藤 祐貴 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (上級) 布施 元也 難易度★★強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 伶太 難易度★強度♥ミット無し	16
17	キックボクシング (コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 布施 元也 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 星野 伶太 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無し	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 伶太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止 ※インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。 ※各クラスは参加人数3人以上の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 ※また、途中から参加された方のミットは持たせない場合がございます。 ※無料体験限定は既存会員様は参加できません。 ※女性限定クラスは男性会員様は参加できません。		19
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★★強度♥♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 伶太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R			20
21	フィジカルトレーニング (初心者) 星野 伶太 難易度★強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 星野 伶太 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 岡本 貴功 難易度★★強度♥♥ミット1R			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 星野 伶太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 太田 勝弘 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 星野 伶太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット&R) 岡本 貴功 難易度★強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 布施 元也

1978年11月29日(46)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 土曜12:00~18:00
格闘技歴: 15年
キックボクシングをライフワークに!
基礎練習 NO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(27)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 火曜7:00~16:00、水曜11:00~12:00
格闘技歴: レスリング10年
タイトル: 東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
一言: カコモ正義!
★フィジカルNo.1



安藤 武尊

1997年12月6日(27)
指導クラス: キックボクシング、総合格闘技
指導時間: 水曜14:00~23:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴: レスリング21年、空手5年、MMA2年
戦績: 1戦1勝、タイトル争奪戦、MMA2勝1敗
一言: 楽しく動きましょう!
★レスリング知識No.1



嵐士

1994年5月15日(31)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 月曜14:00~21:00
格闘技歴: 12年
戦績: 6戦4勝2敗 タイトル争奪戦、J-NET2018年度新人王
一言: 怪我には気をつけましょう!
★英語No.1



星野 伶太

2003年12月9日(21)
指導クラス: キックボクシング、フィジカル
指導時間: 月曜21:00~23:00、水曜19:00~23:00
日曜12:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング
一言: あきらめず頑張ります!
★足の速さNo.1



斉藤 祐貴

1994年6月15日(30)
指導クラス: キックボクシング、ジュークドー
指導時間: 火曜13:00~17:00
格闘技歴: ジュークドー5年、ボクシング1年
一言: 楽しく動きましょう!
★達成度No.1



袴田 悠貴

1999年7月15日(25)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 火曜7:00~18:00
格闘技歴: 総合格闘技
一言: ミット持ちます!
信頼度No.1!



岡本 貴功

1993年12月24日(31)
指導クラス: ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
指導時間: 月曜7:00~12:00、金曜14:00~23:00
格闘技歴: 合気道10年、ヨガ4年、MMA 6年
一言: 楽しく健康に過ごしてお手伝いをします!
★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月29日(非公明)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 火曜18:00~23:00
格闘技歴: ムエタイ、柔道、空手、カリ、シラット
一言: いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
★基礎練習No.1



Daigo

2000年7月4日(24)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 水曜7:00~16:00
格闘技歴: テンニール10年、キックボクシング5年
一言: 回転蹴りが得意です!
筋肉No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net