

★ファイトフィット上大岡駅前 7月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18:00まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け 【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

		L///	ヘガスは』 ■ハンンン:	ノ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	/ <mark>-</mark> 3//-L ////	上于 無行作制	X HX AC	
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	目曜	
7								7
8								8
	9:00open 9:10start							
9	キックボクシング(初心者)	キックボクシング(初心者)	ボクシング(初心者)	キックボクシング(初心者)	キックボクシング(初心者)	ボクシング	キックボクシング	9
	「無料体験」 平山 諒	「無料体験」 平山 諒	「無料体験」 小野 太樹	「無料体験」 平山 諒	「無料体験」 平山 諒	(初心者) 小野 太樹	(初心者) 飯田 翔	
	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット1R	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	
10	キックボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	ボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	ボクシンク	キックボクシング 「無料体験限定」	10
	平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	小野 太樹 難易度★ 強度♥ミット無し	飯田 翔 難易度★ 強度ミット無し	
11	キックボクシング 「無料体験限定」	キックボクシング 『無料体験限定』	ボクシング 「無料体験限定」	キックボクシング 「無料体験限定」	キックボクシング 「無料体験限定」	(ダイエット)	キックボクシング (ダイエット)	
	平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	平山 諒 難易度★強度▼ミット無し	小野 太樹 難易度★ 強度♥ミット無し	平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	平山 諒 難易度★強度▼ミット無し	小野 太樹 難易度★強度♥♥ミット無し	飯田 翔 難易度★強度♥♥ミット無し	
12		フリートレーニング	フリートレーニング (インストラクター不在)			ボクシング キッ	キックボクシング 「無料体験限定」	12
	フリートレーニング (インストラクター不在)	(インストラクター不在)	(インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	小野 太樹 飯田 翔		
13	キックボクシング	キックボクシング	ボクシング	キックボクシング	キックボクシング(初心者)	ボクシング	難易度★強度ミット無し キックボクシング	13
	「無料体験限定」 平山 諒	「無料体験限定」 平山 諒	「無料体験限定」 小野 太樹	「無料体験限定」 平山 諒	「無料体験」 平山 諒	(キッズ)小野 太樹	(キッズ) 飯田 翔	
14	難易度★強度♥ミット無し キックボクシング(初心者)	難易度★強度♥ミット無し キックボクシング(初心者)	難易度★ 強度♥ミット無し ボクシング(初心者)	難易度★強度♥ミット無し キックボクシング(初心者)	難易度★ 強度♥ミット無し キックボクシング(初心者)	難易度★ 強度♥ ボクシング	難易度★強度♥♥ミット無し	14
'4	キック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ルクシンク(初心名) 「無料体験」 小野 太樹	キック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キックボクシング (コンビネーションミット) 飯田 翔	14
	難易度★強度♥ミット無し	難易度★ 強度♥ミット無し	がおりる個 難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	がおりる個 難易度★強度♥ミット無し	戦ロ 翔 難易度★強度♥♥ミット無し	
15	キックボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (トイカツファイトクラス) 平山 諒	ボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	ノーギ柔術 (初心者)	14:30class ends 15:00close		15
	平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	平山 諒 難易度★★強度♥♥♥ミット1R	小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	平山 諒 難易度★強度♥	注意		
16	ノーギ柔術 (初心者)	ノーギ柔術 (初心者)	ボクシング (キッズ)	キックボクシング (トイカツファイトクラス)	ノーギ柔術 (初心者)	フリートレーニングの時間帯はトイレ使用不可となります!		16
	平山 諒 難易度★強度♥	平山 諒 難易度★強度♥	小野 太樹 難易度★強度▼	平山 諒 難易度★★強度♥ ♥ ♥ミット1R	岩田 虎之助 難易度★強度♥			
17	キックボクシング	キックボクシング	ボクシング	ノーギ柔術	キックボクシング			17
	「無料体験限定」 平山 諒	「無料体験限定」 平山 諒	(初心者) 小野 太樹	(初心者) 平山 諒	「無料体験限定」 岩田 虎之助			
18	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ミット無し	難易度★強度♥ フリートレーニング	難易度★強度♥	難易度★ 強度♥ミット無し キックボクシング	無料体験限定クラスは、既存会員様のクラスはございません。		18
	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ノリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	(初心者) 岩田 虎之助	無料体験限定ソフスは、以存金員様のソフスはこといません。 体験者のみとなります		
19	* 646 N N	キックボクシング(初心者)	キックボクシング(初心者)	キックボクシング	難易度★強度▼ミット無し 総合格闘技			19
19	キックボクシング (初心者)	「無料体験」		イックホクシンク (初心者)	(初心者)	※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミッ		19
	岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	難易度★強度♥	岩田 虎之助 難易度★ 強度♥ミット無し	トを1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんのでご了		
20	ノーギ柔術 (初心者)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」	キックボクシング(初心者) 「無料体験」	キックボクシング (初心者)	総合格闘技 (初心者)	承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がご ざいます ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお斯りする場合		
	岩田 虎之助 難易度★強度♥	黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	難易度★強度♥	岩田 虎之助 難易度★ 強度♥ミット無し			
21	総合格闘技 (初心者)	キックボクシング (トイカツファイトクラス)	キックボクシング (初心者)	ノーギ柔術 (初心者)	総合格闘技 (初心者)	がございます。 祝日は 18時までの営業になり		21
	(初心有) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	黒川 和弥 難易度★★強度♥ ▼ミット1R	(かいも) 黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	(初心石) 難易度★強度♥	(初心石) 岩田 虎之助 難易度★ 強度♥ミット無し	※祝日の営業時間のお知らせ		
22	21:30class ends 22:00 close					7月21日(月) 7:00~18:00 上配祝日営業となります。		22
						上記が日昌未になります。		
23								23
23						ļ		

ファイトフィット上大岡インストラクタ一紹介

店舗代表 平山 諒

指導NO1 指導時間:月曜日3-184/曜日9-187-曜日9-22金曜日9-16 括調技歴:総合格開技:キックボグシング、柔術 キックシング格開技/世襲もテーム武尊 2021全日本アマキュア修斗選手権大会出場 2020年ワユーチャーオングトーナメント出場 fighting Nexus フロ製無数 条約青帯 一書:無父格勝技を学びましか!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@















ミットNo.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間:水曜日9-18土曜日9-15 格闘技歴:ボクシング5年 一言:丁寧なレッスンを心掛けます



実践No.1 指導クラス:キックボクシングMMA 指導時間:月曜日19-22金曜日16-22 格闘技歴:MMA歴3年プロ戦績2戦1勝1敗 -言:これから一緒に目標達成に向けて頑張りましょう!!

岩田 虎之助



経験NO.1イクシング 指導内ラス・キックホクシング 指導時間:火曜日19-22 水曜日19-22 格爾技陸:極真空手25年 キックボクシング5年 機械: 径真空子 神奈川県空手道選手権大会 辻午部 優勝 全間要空手道選手権大会 辻午部 優勝 一貫 最高の格闘技ライフをサポートします!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net