



★ファイトフィット上大岡駅前 7月時間割★

【営業時間】平日 9:00～22:00 土曜 9:00～15:00 日曜 9:00～15:00(年中無休)「祝日 18:00まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
	9:00open 9:10start							
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 「無料体験」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 飯田 翔 難易度★強度♥ミット無し	9
10	キックボクシング(コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング「無料体験限定」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 飯田 翔 難易度★強度♥ミット無し	10
11	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング「無料体験限定」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(ダイエクト) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエクト) 飯田 翔 難易度★強度♥♥ミット無し	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング「無料体験限定」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 飯田 翔 難易度★強度♥ミット無し	12
13	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング「無料体験限定」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(キッズ) 小野 太樹 難易度★強度♥	キックボクシング(キッズ) 飯田 翔 難易度★強度♥♥ミット無し	13
14	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 「無料体験」 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(コンビネーションミット) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 飯田 翔 難易度★強度♥♥ミット無し	14
15	キックボクシング(コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(トイカツファイトクラス) 平山 諒 難易度★★強度♥♥♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術(初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	14:30class ends 15:00close		15
16	ノーギ柔術(初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	ノーギ柔術(初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	ボクシング(キッズ) 小野 太樹 難易度★強度♥	キックボクシング(トイカツファイトクラス) 平山 諒 難易度★★強度♥♥♥ミット1R	ノーギ柔術(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥	注意 フリートレーニングの時間帯はトイレ使用不可となります！		16
17	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 小野 太樹 難易度★強度♥	ノーギ柔術(初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し			17
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	無料体験限定クラスは、既存会員様のクラスはございません。 体験者のみとなります		18
19	キックボクシング(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 黒川 和弥 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます ※怪我、体調差、手続中のミット受けはお断りする場合がございます。		19
20	ノーギ柔術(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 黒川 和弥 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	祝日は18時までの営業になります。 ※祝日の営業時間のお知らせ		20
21	総合格闘技(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(トイカツファイトクラス) 黒川 和弥 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 黒川 和弥 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術(初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 岩田 虎之助 難易度★強度♥ミット無し			21
22	21:30class ends 22:00 close					7月21日(月) 7:00～18:00 上記祝日営業となります。		22
23								23

ファイトフィット上大岡インストラクター紹介

店舗代表 平山 諒

指導NO.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日9-18火曜日9-18木曜日9-22金曜日9-16
格闘技歴:総合格闘技、キックボクシング、柔術
キックボクシング格闘技代理戦争チーム武蔵
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキングトーナメント出場
fighting Nexusプロ3戦無敗 柔術青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



小野 太樹

ミットNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日9-18土曜日9-15
格闘技歴:ボクシング5年
一言:丁寧なレッスンを心掛けます



岩田 虎之助

実践No.1
指導クラス:キックボクシングMMA
指導時間:月曜日19-22金曜日16-22
格闘技歴:MMA歴3年プロ戦績2戦1勝1敗
一言:これから一緒に目標達成に向けて頑張ります!



黒川 和弥

経歴No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日19-22 水曜日19-22
格闘技歴:極真空手25年 キックボクシング5年
戦績: <極真空手>
神奈川県空手道選手権大会 壮年部 優勝
全関東空手道選手権大会 壮年部 第三位
一言:最高の格闘技ライブをサポートします!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net