

★ファイトフィット青葉台 5月時間割★

【営業時間】平日 9:00～22:00 土曜 9:00～15:00 日曜 9:00～15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
	9:00open 9:10start							
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度ミット無し	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	9
10	キックボクシング (ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	10
11	キックボクシング (中級) 河原 直哉 難易度★強度ミット無し	ボクシング (ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 TSUKASA 難易度★強度♥	キックボクシング (中級) 河原 直哉 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 小野 太樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 「無料体験限定」 小野 太樹 難易度★★強度♥♥ミット1R	超初心者キックボクシング 「10回来店未滿限定」 松本 樹弥 難易度★★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 河原 直哉 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング (ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング (有酸素) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (中級) 河原 直哉 難易度★★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フレックス (初心者) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 TSUKASA 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	14:45class ends 15:00close		15
16	キックボクシング (ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級) TSUKASA 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (中級) TSUKASA 難易度★★強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	無料体験限定クラスは、既存会員様のクラスはございません。 体験者のみとなります		16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)			18
19	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 祝日は18時までの営業になります。		19
20	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級) TSUKASA 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 渡邊 泰司 難易度★強度♥♥ミット無し			20
21	フィジカル(初級) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	サウナキックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し			21
22	21:45class ends 22:00 close						※祝日の営業時間のお知らせ 5/5 9-18 5/6 9-18	22
23								23

ファイトフィット青葉台 インストラクター紹介

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(23)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:月曜日19-22 火曜日9-12
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



TSUKASA

筋肉No.1
1985年9月9日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日14-22 水曜日9-17
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技で人生変えましょう!



堀江 竣太

格闘技愛No.1
1994年9月20日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜日13-16
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しく頑張りましょう



河原 直哉

指導NO1
1988年10月2日(36)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜日9-12 日曜日9-15
格闘技歴:少林拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!



店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



松本 樹弥

フレッシュさNO1
2001年10月21日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜日9-15
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



平山 諒

指導NO1
1999年2月10日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日9-12
格闘技歴:総合格闘技、キックボクシング、柔術
キックボクシング格闘技代理戦争チーム最優秀
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキングトーナメント出場
fighting Nexusプロ3戦無敗 柔術青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net