



★ファイトフィット西川口 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R	祝日営業5日(月)6日(火) 7:00～18:00		7
8	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R			8
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R			9
10	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R			10
11	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R			11
						12:00open 12:10start		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 神山 聖 難易度★強度♥♥ミット1R	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	15
16	ボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ優先クラス) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 神山 聖 難易度★強度♥	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 神山 聖 難易度★強度♥ミット2R	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを 1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		19
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーション) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	有酸素hitトレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R			20
21	キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	護身術 (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット無			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥ミット2R			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 山崎 伊輝

2002年3月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
火曜17:00~23:00 水曜13:00~23:00 金曜13:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング2年
一言:新しいクラスを目指してます!
エンタメ格闘技NO.1



神山 聖

1983年4月22日(41歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:強くなりましょう! 勇気NO.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜0:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:あきらめず頑張ります!
足の速さNO.1



永山 拓郎

1996年1月24日(27)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
月曜14:00~23:00 土曜12:00~18:00
格闘技歴:極真空手21年
一言:基礎から丁寧に指導します!
分かりますNO.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ
指導時間
火曜11:00~17:00
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年
一言:楽しく健康に過ごせる手品をいたします!道場技術指導NO.1

店舗SNS
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
指導時間
月曜7:00~12:00 水曜7:00~12:00 金曜7:00~12:00
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
一言:心身共に鍛えていきましょう!強力な打撃NO.1



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)
指導クラス:キックボクシング 護身術 hitte有酸素運動
指導時間
木曜19:00~23:00
格闘技歴:ジュード1年 柔道3年 中国武術1年 ボクシング1年
一言:有酸素運動をしっかりと! 汗まみれNO.1!達成度NO.1!



関 響子

1987年12月6日(35)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
指導時間
火曜7:00~8:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:一緒に上達しましょう!盛り上げ声量NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net