



【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜 7:00～18:00 日曜 7:00～18:00(年中無休) 祝日 7:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	7:00open 7:10start						
7	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 大泉 卓也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 清水 優也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 大泉 卓也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 大泉 卓也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安田 成 難易度★強度▼
8	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清水 優也 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし
9	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	フィジカルトレーニング (初心者) 大泉 卓也 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清水 優也 難易度★強度▼ミットなし	フィジカルトレーニング (初心者) 大泉 卓也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R
10	ボクシング(初心者) (ダイエツト) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエツト) 清水 優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング (ダイエツト) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R
11	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 清水 優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 大泉 卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)
13	キックボクシング (マスマスバーリング) 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼	ボクシング (初心者) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R
14	ボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング 「無料体験(限定)」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	フィジカルトレーニング 「無料体験」 佐藤 美香 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング (ダイエツト) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし
15	フィジカルトレーニング (初心者) 寺山 圭介 難易度★★強度▼	キックボクシング (マスマスバーリング) 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼	ボクシング (有酸素) 佐藤 美香 難易度★強度▼	キックボクシング (マスマスバーリング) 安田 成 難易度★★強度▼▼▼	キックボクシング (マスマスバーリング) 安田 成 難易度★★強度▼▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング (初心者) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカルトレーニング (中級者) 佐藤 美香 難易度★強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (マスマスバーリング) 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼	キックボクシング (マスマスバーリング) 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山 圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山 圭介 難易度★強度▼
18	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング (コンビネーションミット) HIRO 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	※マスマスバーリングに参加する場合は必ずサウスピース、 磨当て(キックの場合)、フールカッ(キックの場合) を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターに指示に 従わない方の参加はお断りさせていただきます。 ※旧体系の技、バックボウ、キヤッチは禁止とします。 ※ミット1Rと記載があるクラスは18時の場合のみ。 ※祝日営業 5/5・5/6・12時閉館	
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	キックボクシング (ダイエツト) 寺山 圭介 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし		
21	キックボクシング (マスマスバーリング) 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼	キックボクシング (マスマスバーリング) HIRO 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山 圭介 難易度★強度▼ミットなし	総合格闘技 (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (マスマスバーリング) 寺山 圭介 難易度★★強度▼▼▼		
22	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山 圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) HIRO 寺山 圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山 圭介 難易度★強度▼	総合格闘技 (スパーリング) 安田 成 難易度★★強度▼▼▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山 圭介 難易度★強度▼		
23	22:45class ends 23:00 close						

ファイティングラボ仙台花京院 インストラクター紹介

店舗代表 寺山 圭介

ミット持ちNo.1
2001年7月1日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
日曜13:00~18:00、月曜13:00~23:00 火曜13:00~16:00
水曜18:00~23:00、金曜18:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技
一言:格闘技で健康に!



X

Facebook

Instagram

店舗SNS

TikTok

YouTube

LINE@



安田 成

笑顔No.1
2001年2月10日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、総合格闘技
指導時間:
月曜7:00~12:00、木曜13:00~23:00
金曜13:00~16:00、土曜7:00~12:00、日曜7:00~12:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しく安全に上達しましょう



大泉 卓也

笑顔No.1
1983年12月8日(41)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00、木曜7:00~12:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング14年
一言:格闘技で心身の健康を



清水 優也

笑顔No.1
1999年11月28日(25)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング5年
一言:パンチのことならお任せください!!



HIRO

身長 No.1
2002年1月22日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~23:00
格闘技歴:空手、ボクシング
一言:身長185cmです!



佐藤 美香

体幹 No.1
1992年10月8日(32)
指導クラス:フィジカル、有酸素ボクシング
指導時間:
水曜14:00~17:00
格闘技歴:フィットネスインストラクター11年
一言:運動の大切さを伝えます!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net