



# ★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 5月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！  
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7		7:15 ヨガ & ピラティス 悠花★					7:00 体幹バランスヨガ Makoto★	7
8	8:00 全身HIIT & ストレッチ 悠花★				8:00 陰明(インヤン)ヨガ 悠花★			8
9								9
10								10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★					11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20	オンライン休講情報 5/25 休講							20
21	※祝日は18時までの営業になります							21
22								22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



# ★オンラインFIT 英会話CH 5月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々英会話！  
 オンライン習い事！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
10		10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★	10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★			9:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	9:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	10
11		11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★			10:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	10:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	11
12	12:00 日常英会話 ジル★				12:00 日常英会話 ジル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12
13	13:00 ビジネス英会話 ジル★★				13:00 ビジネス英会話 ジル★★			13
14						14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】		14
15						15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15
16							16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16
17								17
18	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★		18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18
19	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★					19
20	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★		20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★					20
21								21
22								22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23

※祝日は18時までの営業になります。  
 5/1(木)、5/5(月)、5/6(火) 18時以降のクラス 休講  
 5/14(水)10時～12時 休講



# ★キッズ英会話CH 5月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！  
オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
1 週目	 <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">日本語を交えて会話ししますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>					 3日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             昼11:00 英語リトミック★ レア           </div>		1 週目	
2 週目		 7日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             夜18:00 英語リトミック★ レア           </div>				 10日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             昼11:00 英語リトミック★ レア           </div>		2 週目	
3 週目				 14日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             夜18:00 英語リトミック★ レア           </div>			 17日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             昼11:00 英語リトミック★ レア           </div>		3 週目
4 週目				 21日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             夜18:00 英語リトミック★ レア           </div>			 24日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             昼11:00 英語リトミック★ レア           </div>		4 週目
5 週目				 28日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             夜18:00 英語リトミック★ レア           </div>			 31日 <div style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 2px; text-align: center; font-size: x-small;">             昼11:00 英語リトミック★ レア           </div>		5 週目
	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23	



<p align="center"><b>悠花</b></p>	<p align="center"><b>Makoto</b></p>	<p align="center"><b>yamaguchi</b></p>	<p align="center"><b>ドミニク</b></p>
<p>指導クラス: ヨガ、ピラティス、HIIT系 格闘技歴: 2年 ヨガ歴: 3年</p>	<p>指導クラス: ヨガ 趣味: 柔術、ランニング</p>	<p>指導クラス: ヒップホップ</p>	<p>指導クラス: 英会話 日本在住: 20年 トイカツでのレッスン: 3年</p>
<p>ヨガに会い、格闘技に会い、そこで得た知識と経験を皆様に悠花式メソッドでお伝えします。</p>	<p>YOGAで自分の身体の変化に気づき感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。</p>	<p>リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!</p>	<p><i>I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</i></p>

			
<p align="center"><b>Carmelyn</b></p>	<p align="center"><b>Jill</b></p>	<p align="center"><b>Glenna</b></p>	<p align="center"><b>Noren</b></p>
<p>指導クラス: 英会話 英語は継続的な学習と積極的なアプローチで、必ず上達できます。</p>	<p>指導クラス: 英会話 英語を学ぶことは楽しい冒険です!</p>	<p>指導クラス: 英会話 自信を持って英語でコミュニケーションし、より多くの機会を得ましょう。</p>	<p>指導クラス: 英会話 英語は日常生活から抜け出すための最良の方法です。</p>

<p align="center"><b>coming soon</b></p>
<p align="center"><b>アンジェラ</b></p>
<p>指導クラス: 英会話 ・英会話(初級/中級)</p>