



★ファイティングラボ門前仲町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00～22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	ボクシング (モーニング) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) MARU 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	祝日営業 5/5(月)7:00～18:00 5/6(火)7:00～18:00		7
8	ボクシング (マズスパーリング) 矢代 明博 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) MARU 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し			8
9	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 MARU 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無し			9
10	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マズスパーリング) MARU 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥		無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10
11	ボクシング (マズスパーリング) 矢代 明博 難易度★★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング(マズスパー) 難易度★★強度♥♥	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 わっきー 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥♥ミット1R	12
13	ボクシング 「無料体験限定」 矢代 明博 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (コンビネーションミット) わっきー 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	13
14	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 わっきー 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	14
15	キックボクシング (マズスパーリング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) わっきー 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無し	15
16	キックボクシング 「無料体験限定」 高梨 玲次朗 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (マズスパーリング) わっきー 難易度★★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	16
17	キックボクシング (マズスパーリング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (キッズマズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (キッズ) 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) わっきー 難易度★強度♥	16:45 class ends 17:00 close	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 上出 桜子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高梨 玲次朗 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	※スパーリングに参加する際は必ずマウスピース、護当て、ファールカップを 着用してください。		19
20	キックボクシング (中級テクニック) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(中級テクニック) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 矢代 明博 難易度★★強度♥ミット1R	※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従えない方は、インストラ クターの判断により参加を中断させて頂きますので予めご了承下さい。		20
21	キックボクシング (マズスパーリング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (マズスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マズスパーリング) 藤井 連 難易度★★強度♥♥ミット無し	ボクシング (マズスパーリング) 矢代 明博 難易度★★強度♥♥ミット無し	※マズスパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。 ※金曜日11時からのマズスパーリングは30分までとなっています。		21
22	21:45 class ends 22:00 close				ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	※テクニーククラスは、ディフェンス練習をメインにした対人練習です。 ※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人 数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。また、途中から参加 された方のミットは持てない場合がございます。		22
23					22:45 class ends 23:00 close			23

店舗代表 矢代 明博

1994年6月23日(30)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:月曜7:00~15:00、金曜16:00~23:00
格闘技歴:ボクシング18年 元気No. 1
戦績:プロ2勝5敗2分
一言:ボクシングを皆様に楽しませよう



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



川路 大樹

1999年11月4日(25)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:火曜14:00~22:00、水曜7:00~11:00、
木曜7:00~17:00、金曜7:00~16:00、日曜12:00~17:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう!
フィーリングNo.1



上出 桜子

1984年4月12日(41)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜16:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!
優しさ No.1



藤井 連

1998年7月28日(26)
指導クラス:MMA、キックボクシング
指導時間:木曜18:00~22:00
格闘技歴:7年
戦績:1戦1勝0敗
一言:格闘技を楽しみましょう!
打撃No.1



高梨 玲次朗

2003年1月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜15:00~22:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しいレッスンを心掛けています!!お待ちしております!!
若さNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net