



★ファイトフィット蒲田 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・裏技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | 7:00open 7:10start | | | | |
| 7 | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (中級) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | <p>営業時間のお知らせ 4/20は18時までとなります。 最終クラスは17:30までです。</p> <p>超初心者キックボクシングクラスは 10回来店の方限定になります。 ご了承ください。</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p> | 7 |
| 8 | キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | | 8 |
| 9 | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (ダイエット) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | | 9 |
| 10 | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング 【無料体験限定】 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ムエタイ (初級テイクバック) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | | 10 |
| 11 | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (初心者) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ムエタイ (初級テイクバック) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | | 11 |
| | | | | | | 12:00open 12:10start | |
| 12 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | キックボクシング 【無料体験限定】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験限定】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R |
| 13 | キックボクシング (コンビネーションミット) 野嶋 健也 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R |
| 14 | キックボクシング(初心者) 野嶋 健也 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 野嶋 健也 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R |
| 15 | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 松本 智弥 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級テイクバック) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | ノーギ柔術 (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット無し |
| 16 | キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング インストラクター不在 | フィジカル (初級) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (ダイエット) 松本 智弥 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級テイクバック) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R |
| 17 | 総合格闘技 (中級) 福江 健太 難易度★強度▼ミット無し | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング インストラクター不在 | キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | 自主練習 &ミット2R (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ | 自主練習 &ミット2R (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ |
| 18 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング インストラクター不在 | <p>17:45class ends 18:00close</p> <p>※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。</p> <p>※ファイトフィット店では、マスマーリングを 含むスパリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。</p> <p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミット 1Rのみとなります。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承 下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。 ※体格差がある場合はミットをお断りするケースもございます ですのでご了承ください。</p> | |
| 19 | キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | | |
| 20 | キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ノーギ柔術 (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (中級テイクバック) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (中級テイクバック) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | | |
| 21 | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | 超初心者キックボクシング 10回来店限定 【無料体験】 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R | | |
| 22 | 21:30 自主練習 | | | | | | |
| | 21:45classend 22:00close | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |

店舗代表 堀江 竣太

格闘技歴No.1
1984年9月20日(38)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00 水曜日7:00~12:00 17:00~22:00
木曜日 7:00~12:00 18:00~22:00日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しいトレーニングしましょう。



齊藤 良

1987年6月15日(37)
フィジカルNo.1
指導クラス キックボクシング フィジカル
格闘技歴 キックボクシング ボクシング
指導時間 火曜日7:00~12:00
木曜日13:00~17:00
一言:知識と経験を活かし、ニーズに応じていきます。



松本 樹弥

愛情No.1
2001年10月21日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



川田 大地

基礎No.1
1998年12月5日(26)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00 火曜日13:00~18:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
一言:楽しく上手くなりましょう。



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月(37)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(42)
指導クラス:ボクシング キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net