

★ファイトフィット青葉台 4月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|----|--|--|--|--|--|---|--|
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| | 9:00open 9:10start | | | | | | |
| 9 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット無し | ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(中級) 平山 了 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R |
| 10 | キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 平山 了 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング【無料体験限定】 松本 樹弥 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R |
| 11 | キックボクシング(中級) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット無し | ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング【無料体験限定】 平山 了 難易度★強度♥ | キックボクシング(中級) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(ダイエット) 難易度★強度♥ | キックボクシング(コンビネーションミット) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R |
| 12 | フリートレーニング(インストラクター不在) | ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | フリートレーニング(インストラクター不在) | フリートレーニング(インストラクター不在) | フリートレーニング(インストラクター不在) | 超初心者キックボクシング 【10回来店未満限定】 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング【無料体験限定】 河原 直哉 難易度★強度♥ |
| 13 | キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(中級) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | ボクシング(有酸素) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(中級) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R |
| 14 | キックボクシング(コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(コンビネーションミット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(コンビネーションミット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R | フレックス(初心者) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R |
| 15 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング【無料体験限定】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | 14:45class ends 15:00close | |
| 16 | キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(中級) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | | |
| 17 | フリートレーニング(インストラクター不在) | フリートレーニング(インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | フリートレーニング(インストラクター不在) | フリートレーニング(インストラクター不在) | | |
| 18 | フリートレーニング(インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し | フリートレーニング(インストラクター不在) | キックボクシング(ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R | フリートレーニング(インストラクター不在) | 無料体験限定クラスは、既存会員様のクラスはございません。体験者のみとなります | |
| 19 | キックボクシング(ダイエット) 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し | ※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 祝日は18時までの営業になります。 | |
| 20 | キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(中級) TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し | | |
| 21 | キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | サウナキックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し | | |
| 22 | 21:45class ends 22:00 close | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |

※祝日の営業時間のお知らせ
4/29 9-18

ファイトフィット青葉台 インストラクター紹介

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



TSUKASA

筋肉No.1
1985年9月9日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日14-22
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技で人生変えましょう!



河原 直哉

指導NO1
1988年10月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜日9-12 日曜9-15
格闘技歴:少林拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!

松本 樹弥

フレッシュさNO1
2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜9:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!

平山 諒

指導NO1
1999年2月19日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日9-12
格闘技歴:総合格闘技、キックボクシング、柔術
キックボクシング格闘技代理戦等チーム武者
2019年日本アマチュア格闘技選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキックトーナメント出場
fighting Messiaプロ3階級 柔術青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net