

★ファイトフィット青葉台 4月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
	9:00open 9:10start							
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(中級) 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	9
10	キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング【無料体験限定】 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	10
11	キックボクシング(中級) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング【無料体験限定】 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(中級) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	11
12	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	超初心者キックボクシング 【10回来店未満限定】 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング【無料体験限定】 河原 直哉 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(中級) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(有酸素) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(中級) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フレックス(初心者) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング【無料体験限定】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	14:45class ends 15:00close		15
16	キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(中級) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し			16
17	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)			17
18	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング(初心者) (インストラクター不在)	無料体験限定クラスは、既存会員様のクラスはございません。 体験者のみとなります		18
19	キックボクシング(ダイエット) 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 祝日は18時までの営業になります。		19
20	キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(中級) TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し			20
21	キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) TSUKASA 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	サウナキックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 渡邊 泰司 難易度★強度♥ミット無し			21
22	21:45class ends 22:00 close							22
23								23

※祝日の営業時間のお知らせ
4/29 9-18

ファイトフィット青葉台 インストラクター紹介

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



TSUKASA
筋肉No.1
1985年9月9日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日14-22
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技で人生変えましょう!



河原 直哉
指導NO1
1988年10月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜日9-12 日曜9-15
格闘技歴:少林拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 樹弥
フレッシュさNO1
2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜9:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



平山 諒
指導NO1
1999年2月19日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日9-12
格闘技歴:総合格闘技、キックボクシング、柔術
キックボクシング格闘技代理戦等チーム武者
2019年日本アマチュア格闘技選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキックトーナメント出場
fighting Messup 32格闘技 柔術指導
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net