



★ファイティングラボ門前仲町 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	ボクシング (モーニング) 矢代 明博 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) MARU 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R			7
8	ボクシング (マスパーリング) 矢代 明博 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) MARU 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	4/29(火) 7:00~18:00		8
9	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 MARU 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット無し			9
10	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) MARU 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	ボクシング (マスパーリング) 矢代 明博 難易度★★強度▼ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	キックボクシング(マスパー) 難易度★★強度▼ 自主練習&ミット2R	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 【無料体験限定】 わっさー 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	12
13	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) わっさー 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	13
14	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 わっさー 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	14
15	キックボクシング (マスパーリング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) わっさー 難易度★強度▼ミット無し	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	15
16	キックボクシング 【無料体験限定】 高梨 玲次朗 難易度★強度▼	キックボクシング (キッズ中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度▼	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) わっさー 難易度★★強度▼ミット無し	総合格闘技 (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	16
17	キックボクシング (マスパーリング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (キッズマスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (キッズ) わっさー 難易度★強度▼	16:45 class ends 17:00 close	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 上出 桜子 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 藤井 連 難易度★強度▼	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 高梨 玲次朗 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 上出 桜子 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度▼ミット1R	※スパーリングに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、ファールカップを着用してください。 ※力任せに攻撃する方、インストラクターの指示に従えない方は、インストラクターの判断により参加をお断りさせていただきますので予めご了承下さい。 ※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承下さい。		19
20	キックボクシング (中級テクニック) 高梨 玲次朗 難易度★★強度▼ミット無し	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング(中級テクニック) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 矢代 明博 難易度★★強度▼ミット1R	※マスパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。 ※金曜日11時からマスパーリングは30分までとなっています。 ※テクニッククラスは、ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		20
21	キックボクシング (マスパーリング) 高梨 玲次朗 難易度★★強度▼ミット無し	総合格闘技 (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度▼ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 藤井 連 難易度★★強度▼ミット無し	ボクシング (マスパーリング) 矢代 明博 難易度★★強度▼ミット無し	※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。また途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。		21
22	21:45 class ends 22:00 close					ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度▼		22
23						22:45 class ends 23:00 close		23

店舗代表 矢代 明博

1994年6月23日(30)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:月曜7:00~15:00、金曜16:00~23:00
格闘技歴:ボクシング15年 クラスNo.1
戦績:プロ2勝5敗2分
一言:ボクシングを皆様に楽しませよう



川路 大樹

1999年11月4日(25)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:火曜13:00~22:00、水曜日7:00~11:00、
木曜7:00~17:00、金曜7:00~16:00、日曜12:00~17:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう!
フーリングNo.1



上出 桜子

1984年4月12日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜17:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!
優しさ No.1



藤井 連

1998年7月28日(26)
指導クラス:MMA、キックボクシング
指導時間:木曜18:00~22:00
格闘技歴:7年
戦績:1戦1勝0敗
一言:格闘技を楽しみましょう!
打撃No.1

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net