



★ファイトフィット西川口 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|----|---|--|--|--|--|--|---|
| | 7:00open 7:10start | | | | | | |
| 7 | キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R | | 7 |
| 8 | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥ | ボクシング (有酸素) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | 1/1(水)12:00~15:00 1/2(木)12:00~15:00 1/3(金)7:00~18:00 1/13(月)7:00~18:00 | 8 |
| 9 | キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | | 9 |
| 10 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ | 10 |
| 11 | 総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R | 総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度♥ | 総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R | | 11 |
| 12 | フリートレーニング (インストラクター不在) | ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | | 12:00open 12:10start キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R |
| 13 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無 | キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R |
| 14 | キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R | ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度♥ミット無 | ボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R |
| 15 | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット無 | キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ | ボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R |
| 16 | ボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | 護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無 | キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ | キックボクシング (キッズ優先クラス) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (キッズ優先クラス) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 神山 聖 難易度★強度♥ |
| 17 | キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | 17:45class ends 18:00close | |
| 19 | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。 | |
| 20 | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R | ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット無 | キックボクシング (コンビネーション) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | 有酸素HIITトレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R | ※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます | |
| 21 | キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R | 護身術 (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット無 | | |
| 22 | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R | | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | 23 |

ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 山崎 伊輝

2002年3月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
火曜17:00~23:00 水曜13:00~23:00金曜13:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング2年
一言:楽しいクラスを目指してます!
エンタメ格闘技NO.1



神山 聖

1983年4月22日(41歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:強くなりましょう! 勇気NO.1



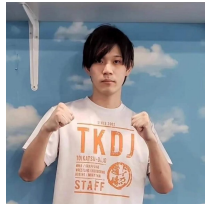
星野 伶太

2003年12月9日(20)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜0:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:あきらまず頑張ります!
足の速NO.1



永山 拓郎

1996年1月24日(27)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
月曜14:00~23:00、土曜12:00~18:00
格闘技歴:喧嘩空手21年
一言:基礎から丁寧に指導します!
分かれやすさNO.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ
指導時間
火曜11:00~17:00
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年
一言:楽しく健康に過ごせる手品いいたします!速電技術指導NO.1



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
指導時間
月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00 金曜7:00~12:00
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
一言:心身共に鍛えていきましょう!強力な打撃NO.1



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)
指導クラス:キックボクシング 護身術 hitto有酸素運動
指導時間
木曜19:00~23:00
格闘技歴:ジュードー1年3年 中国武術1年 ボクシング1年
一言:有酸素運動をしっかりと行う。汗まみれNO.1!達成度NO.1!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



関 響子

1987年12月6日(35)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
指導時間
火曜7:00~8:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:一緒に上達しましょう!盛り上げ声量NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net