



★ファイトフィット蒲田 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・裏技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
			7:00open 7:10start				
7	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	<p>営業時間のお知らせ 4/20は18時までとなります。 最終クラスは17:30までです。</p> <p>超初心者キックボクシングクラスは 10回来店の方限定になります。 ご了承ください。</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p>	7
8	キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R		8
9	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエット) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R		9
10	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング 「無料体験」 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ムエタイ (初級テイクニック) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R		10
11	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ムエタイ (初級テイクニック) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R		11
						12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野嶋 健也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R
14	キックボクシング (初心者) 野嶋 健也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 野嶋 健也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R
15	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 松本 智弥 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級テイクニック) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット無し
16	キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フィジカル (初級) 吉藤 良 難易度★強度▼ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 松本 智弥 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級テイクニック) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R
17	総合格闘技 (中級) 福江 健太 難易度★強度▼ミット無し	超初心者キックボクシング 10回来店限定 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	自主練習 &ミット2R (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼	自主練習 &ミット2R (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	<p>※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。</p> <p>※ファイトフィット店では、マスマーリングを 含むスパリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。</p> <p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミット 1Rを待ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たませんのでご了承 下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がござ います。 ※体格差がある場合はミットをお断りするケースもござい ますのでご了承ください。</p>	
20	キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 福江 健太 難易度★強度▼ミット無し	キックボクシング (中級テイクニック) 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級テイクニック) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R		
21	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験」 福江 健太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R		
22	21:30 自主練習						
	21:45classend 22:00close						
23							

店舗代表 堀江 竣太

格闘技歴No.1
1984年9月20日(38)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00 水曜日7:00~12:00 17:00~22:00
木曜日 7:00~12:00 18:00~22:00日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しいトレーニングしましょう。



齊藤 良

1987年6月15日(37)
フィジカルNo.1
指導クラス キックボクシング フィジカル
格闘技歴 キックボクシング ボクシング
指導時間 火曜日7:00~12:00
木曜日13:00~17:00

一言:知識と経験を活かし、ニーズに応じていきます。



松本 樹弥

愛情No.1
2001年10月21日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



川田 大地

基礎No.1
1998年12月5日(26)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:月曜19:00~22:00 火曜13:00~18:00
金曜19:00~22:00 土曜12:00~18:00
一言:楽しく上手くなります。



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月(37)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(42)
指導クラス:ボクシング キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net