



# ★ファイトフィット秋葉原 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
	7:00open 7:10start					<b>4月祝日営業日</b> <b>4/29(火)</b> 9:00open 9:10start			
7	キックボクシング (モーニング) 【無料体験】 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (モーニング) 高梨 玲次朗 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (モーニング) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無			7	
8	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 高梨 玲次朗 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R				
9	キックボクシング 【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 若林 龍翔 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 高梨 玲次朗 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	9	
10	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	フレックスクラス 自主練、サンドバック禁止 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 高梨 玲次朗 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無		
11	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 高梨 玲次朗 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 【無料体験限定】 栗林 克寛 難易度★強度♥	11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 高梨 玲次朗 難易度★強度♥♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)		
13	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	テコンドー (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー (中級者) 栗林 克寛 難易度★★強度♥♥♥ミット無		
15	キックボクシング 【無料体験限定】 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング 【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー (ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥ミット無	15	
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (中級テクニック) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (自主練習&ミット2R) 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥	17	
18	ムエタイ(初心者) 【無料体験】 松本 純 難易度★強度♥ミット無	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	テコンドー (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close			
19	キックボクシング (ダイエット) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット無	※ファイトフィットはマスパバー、 スパージング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。		19	
20	ムエタイ (初心者) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング 若林 龍翔 難易度★★強度♥♥♥ミット無	テコンドー (ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無				
21	ムエタイ(ダイエット) 【無料体験】 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット無	21		21	
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 松本 純 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥				
23	22:45class ends 23:00 close					23		23	

# ファイトフィット秋葉原 インストラクター紹介

店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(25)  
 指導クラス:キックボクシング、MMA  
 指導時間:月曜7:00~12:00  
 格闘技歴:MMA3年、空手7年  
 一言:楽しみながら上達しましょう!  
 フィーリングNo.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 純

1976年8月13日(48)  
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング  
 指導時間:  
 月曜18:00~23:00  
 格闘技歴:30年  
 戦績:38戦8勝(KO)23敗7分NJKFウェルター級3位  
 一言:初心者大歓迎です!  
 美脚No.1



まゆ

1969年10月17日(55)  
 指導クラス:有酸素キックボクシング  
 指導時間:  
 火曜18:00~20:00  
 格闘技歴:有酸素キックボクシング4年  
 一言:初心者でも楽しくがモットーです!  
 気合No.1



若林 龍翔

2003年10月9日(21)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:  
 月曜13:00~17:00、火曜7:00~11:00  
 水曜19:00~23:00  
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年  
 一言:楽しくレッスンをします!気持ちよく汗を流しましょう!  
 動物愛No.1



栗林 克寛

1988年7月13日(36)  
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング  
 指導時間:  
 木曜17:00~23:00、日曜9:00~18:00  
 格闘技歴:20年  
 一言:楽しく格闘技を身に付けてもらえたら幸いです!  
 柔軟体操No.1



福岡 未来

2001年5月27日(22)  
 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル  
 指導時間:水曜7:00~18:00、金曜7:00~12:00  
 土曜9:00~18:00  
 格闘技歴:空手12年、総合格闘技3年  
 一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう  
 達成感No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net