



★ファイトフィット本厚木 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日 18:00まで 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	営業時間のお知らせ 4/29 7-18		7
8	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R			8
9	キックボクシング(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R			9
10	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションコミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(中級) 松本 大輔 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し			11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在			12:00open 12:10start
						キックボクシング「無料体験限定」 平野 勝也	キックボクシング「無料体験限定」 吉原 翼	
						自主練習	自主練習	
13	キックボクシング(中級) 五明 圭佑 難易度★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションコミット) 五明 圭佑 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションコミット) 平野 勝也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションコミット) 吉原 翼 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 五明 圭佑 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションコミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションコミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションコミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 五明 圭佑 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験」 平野 勝也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(中級) 吉原 翼 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング(コンビネーションコミット) 五明 圭佑 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術(初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者)「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 五明 圭佑 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平野 勝也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥♥ミット1R	15
16	フィジカル(初級) 五明 圭佑 難易度★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	ノーギ柔術(初心者) 難易度★強度♥ミット無し	ノーギ柔術(初心者) 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(中級) 五明 圭佑 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(中級) 平野 勝也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥ミット1R	16
17	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング(中級) 五明 圭佑 難易度★強度♥♥ミット1R	自主練習 & ミット2R 平野 勝也 難易度★強度♥	自主練習 & ミット2R 吉原 翼 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平野 勝也 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 平野 勝也 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 たけ 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 平野 勝也 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションコミット) たけ 難易度★強度♥ミット1R	<p>※ファイトフィットはマウスバー、スパーリング等禁止となっており、練習開始前は必ずインストラクターの管理のもと行ってください。</p> <p>※インストラクターの都合により、時間前に変更される場合があります。必ず事前にご確認ください。</p> <p>※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。※女性スタッフ、指導しているスタッフ、スタッフより先にお支払いの金額のミットだけはお断りする場合がございます。</p> <p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合には指導が安全の為にミット無しとなります。また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。</p>		19
20	キックボクシング(ダイエット) 平野 勝也 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 たけ 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) たけ 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 たけ 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 たけ 難易度★強度♥ミット無し			20
21	キックボクシング(初心者) 平野 勝也ミット無し	キックボクシング(ダイエット) たけ 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(中級) たけ 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) たけ 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) たけ 難易度★強度♥♥ミット無し			21
	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習			22
22	21:45class ends		22:00 close					22

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



松本 大輔

わかりやすさNo.1
1988年8月11日(36)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、ノーギ柔術
指導時間:月曜日7:00~12:00火曜日7:00~16:00
水曜日、木曜日7:00~17:00
金曜日7:00~12:00
格闘技歴:総合格闘技、柔術
一言:初めての方でもわかりやすいレッスンをします!



吉原 翼

真面目No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:日曜日12:00~18:00
格闘技歴:伝統派空手、キックボクシング
一言:初心者の方でも丁寧に教えます!

店舗SNS
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



平野 勝也

知識No.1
1984年6月10日(38)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日19-22 土曜日12-18
格闘技歴:空手35年 柔道、柔術、テコンドー
一言:皆様が健康になれるようサポートいたします



たけ

さわやかNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日、水曜日、木曜日、金曜日19-22
格闘技歴:キックボクシング、ムエタイ
一言:綺麗な形を身につけてカッコよく楽しみましょう

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net