



# ★ファイティングラボ新座 AKZA 4月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
10:00 open 10:10 start								
10	キックボクシング (ダイエット) 適藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 適藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R			11
12:00open 12:10start								
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング 「無料体験限定」 適藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 適藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	14
15	キックボクシング (中級テクニク) 適藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥♥ミット無	15
16	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 遠藤 駿平 難易度★強度♥	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 適藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	総合格闘技 (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 木村 優空 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 適藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	営業時間のお知らせ 4/29(火・祝) 10:00-18:00		19
20	総合格闘技 (初心者) 横瀬 充史 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 藤木 龍一郎 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 「無料体験」 高橋 孝徳 難易度★★強度♥ミット1R	キック&総合格闘技 (マスパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無			20
21	総合格闘技 (マスパーリング) 横瀬 充史 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ノーギ柔術 (マスパーリング) 河村 泰博 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (マスパーリング) 藤木 龍一郎 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 小島 健史 難易度★強度♥ミット無			21
22	21:45class ends 22:00 close							22

# ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

**店舗代表 遠藤 駿平**

1993年 8月24日(31)  
指導クラス  
キックボクシング  
指導時間  
月曜10:00~20:00 金曜13:00~18:00 日曜12:00~17:00  
格闘技歴20年 戦績20勝  
タイトル:第20FCMA日本ライト級チャンピオン  
一言:皆様楽しんで頂けるよう頑張ります!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



**河村 泰博**  
1991年3月22日(34歳)  
指導クラス 格闘技  
指導時間  
水曜20:00~21:00  
格闘技歴:総合格闘技15年  
戦績:12勝中9勝タイトル:ユニオンフットボール Fighting Newsのタムタム王者  
豪傑から少し変わった格闘技を教える177cmは珍しい選手!  
スニーカー所持数NO.1



**小島 健史**  
1984年7月18日(40歳)  
指導クラス MMA  
指導時間  
金曜17:00~21:00  
格闘技歴 本場6年 本場無事  
水曜17:00~19:00  
格闘技歴 キックボクシング 4年  
戦績:15勝2敗1引(アマチュア)  
一言:本場には勝てないかもしれませんが、  
一人一人に合わせた指導をさせていただきます!  
愛車NO.1



**横瀬 充史**  
1986年4月17日(38歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
総合格闘技  
指導時間  
金曜 10:00~12:00  
格闘技歴: 20年  
月曜20:00~22:00  
格闘技歴: 6年  
一言:MMAに挑戦してみませんか?  
洗車NO.1



**針谷 耕**  
1987年7月2日(37)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
金曜 10:00~12:00  
格闘技歴: 20年  
格闘技歴: 6戦6勝  
一言:一緒に練習してみませんか?  
頭の光り具合NO.1



**高橋 孝徳**  
1985年8月1日(39歳)  
指導クラス キックボクシング、総合格闘技  
指導時間  
指導時間  
水曜20:00~21:00 日曜10:00~18:00  
格闘技歴 キックボクシング 10年 MMA 10年  
戦績:13勝15敗4引(無効試合)  
かなり長く頑張ります!  
フィジカルNO.1



**木村 優空**  
2003年1月30日(22歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
水曜17:00~19:00  
格闘技歴 キックボクシング 7年 (美術系帯)  
戦績:15勝2敗1引(アマチュア)  
一言:本場には勝てないかもしれませんが、  
一人一人に合わせた指導をさせていただきます!  
爽やかNO.1



**菅洞 雅也**  
1972年4月1日(53歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
水曜17:00~19:00  
格闘技歴:キックボクシング 7年 (美術系帯)  
戦績: 6戦6勝  
一言:本場には勝てないかもしれませんが、  
一人一人に合わせた指導をさせていただきます!  
やさしい指導NO.1

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



**小泉 慶嗣**  
1989年12月22日(55歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
金曜10:00~21:00  
格闘技歴: MMA20年(美術系帯)  
一言:たのしく練習しましょう!  
カメラNO.1



**北島 颯人**  
2003年3月28日(22歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
土曜12:00~13:00  
格闘技歴 キックボクシング 4年  
戦績:11勝1引(アマチュア)  
一言:たのしく練習しましょう!  
手足長いNO.1



**福島 嵩**  
1988年12月31日(26)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
水曜10:00~20:00  
格闘技歴: MMA 2年  
格闘技歴: キックボクシング 6年 柔道 3年  
一言:本場には勝てないかもしれませんが、  
一人一人に合わせた指導をさせていただきます!  
過酷NO.1



**荻野 勝美**  
2002年4月15日(22)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間  
指導時間  
火曜10:00~20:00 水曜10:00~20:00  
格闘技歴: MMA 2年  
格闘技歴: 12勝9勝敗(アマチュア)  
一言:本場には勝てないかもしれませんが、  
たふん人気NO.1



**藤木 龍一郎**  
1988年11月30日(36歳)  
指導クラス フラジリング柔術  
指導時間  
指導時間  
水曜20:00~22:00  
格闘技歴: 7年  
一言:たのしく練習しましょう!  
楽しくやるのがNO.1