



★ファイトフィット新宿東口駅前 4月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (モーニング) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度♥ミット1R	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★ 強度♥ミット1R			8
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 野津 良太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥♥ミット1R	9
10	キックボクシング 「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 大村 匠 難易度★ 強度♥	10
11	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング 「無料体験限定」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 野津 良太 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット無し	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 大村 匠 難易度★ 強度♥	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング 「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度♥♥ミット無し	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット無し	16
17	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 大村 匠 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	インストラクター スクール		19
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 梅澤 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	※祝日、短縮営業の営業時間のお知らせ 4/29 7:00~18:00		20
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 田村 梅澤 難易度★ 強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット1R	* 超初心者クラスのご参加は入会5回未満の方限定です		21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 梅澤 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 梅澤 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥~♥♥♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たせていません		22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット新宿東口駅前 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日(31)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:月曜7:00~18:00水曜17:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング2年
 戦績 4戦3勝1敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:きつてしっかり違い込みたい方、店舗美化No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



平丸 勝基

1976年7月12日(48)
 指導クラス:ボクシング、キック、総合、キッズレスリング
 指導時間:月曜17:00~23:00、木曜14:00~23:00
 格闘技歴:30年
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元IJDユニバーニティMMA5kg王者
 一言:気天老練を自指す格闘家、考える! 感しる! 楽しい格闘技No.1



小山内 詞音

2002年11月19日(22)
 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
 指導時間:火曜13:00~23:00
 格闘技歴:総合1年、柔道4年、空道2年
 戦績:なし タイトル/ランキング:なし
 一言:キックボクシングで健康な身体作りを、楽しさNo.1



栗原璃穂

2005年1月20日(20)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:水曜7:00~16:00、金曜14:00~23:00土曜9:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング1年
 戦績 4戦2勝2敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:格闘技で健康に! 面白さNo.1



梅澤 礼

2004年5月25日(20)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:木曜13:00~22:00、土曜9:00~15:00
 格闘技歴:空手10年、キックボクシング7年
 戦績:空手日本選手権優勝、キックボクシング3勝2敗
 一言:常に全力で頑張ります! 若さNo.1



野津 良太

ミット指導No.1
 1987年6月18日(37)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:金曜7:00~12:00
 格闘技歴:キックボクシング8年
 戦績:2戦1勝10敗 ランキング:NJKFライト級1位
 キックボクシングの事なら気軽に質問してください

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net