



★ファイトフィット仙台一番町 4月時間割★

【営業時間】平日 15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7						※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		
8								
9								
10								
11						<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!! </div>		
12								
13						13:00open 13:10start <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 2px;">キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★ 強度♥ミット無</div> </div>		
14								
	15:00open 15:10start							
15	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット無	定休日 ※トレーニングをご希望の方は、近隣の ファイトフィット仙台一番町をご利用下さい	
16	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスポー、スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください ※インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※4/29(火)は祝日の為 18時までの営業となります		
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R			
20	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R			
21	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット無			
22	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミットなし	キックボクシング (中級) ヒラツカ 難易度★★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミットR) ヒラツカ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R			
23	22:45class ends 23:00 close							

店舗代表 安田 成

真面目 No. 1
2001年2月10日(24)
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間: 月曜15:00~17:00
土曜13:00~18:00
格闘技歴: 空手8年、ボクシング1年
一言: 楽しく安全に上達しましょう



ヒラツカ

クラス満足度No. 1
2000年6月14日(24)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 月曜19:00~23:00、
火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~17:00
格闘技歴: キックボクシング4年
一言: 格闘技で気持ちのいい毎日!



藤原 知也

筋トレNo.1
2006年3月20日(19)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 金曜19:00~23:00
一言: 筋肉の事ならお任せください!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net