



★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 3月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7							7:00 体幹バランスヨガ Makoto★	7
8	8:00 全身HIIT & ストレッチ 悠花★	8:00 ヨガ & ピラティス 悠花★			8:00 陰明(インマン)ヨガ 悠花★			8
9								9
10								10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★					11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20	オンライン休講情報 3月9日(日)は休講になります。 ※祝日は18時までの営業になります							20
21								21
22								22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



★オンラインFIT 英会話CH 3月時間割★

自宅でラーニング！ 専門チャンネルで楽々英会話！
オンライン習い事！ トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

No.	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	No.	
7								7	
8			8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★					8	
9				9:00 日常【日本語◎】 高橋★			9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★	9
10		10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		10:00 TOEICL&R対策 高橋★★			10:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★	10
11		11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★			11:00 TOEICL&R対策 高橋★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	11	
12	12:00 日常英会話 ジル★				12:00 日常英会話 ジル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12	
13	13:00 ビジネス英会話 ジル★★				13:00 ビジネス英会話 ジル★★			13	
14						14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】		14	
15						15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15	
16							16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16	
17								17	
18	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★		18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18	
19	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★					19	
20	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★		20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★					20	
21								21	
22								22	
23	<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">※祝日は18時までの営業になります。</p>							23	
終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。									



★キッズ英会話CH 3月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！
 オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！



【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
1週目	 <p>日本語を交えて会話ししますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>					1日 昼11:00 英語リトミック★ レア	1週目	
2週目		5日 夜18:00 英語リトミック★ レア				8日 昼11:00 英語リトミック★ レア	2週目	
3週目		12日 夜18:00 英語リトミック★ レア				15日 昼11:00 英語リトミック★ レア	3週目	
4週目		19日 夜18:00 英語リトミック★ レア				22日 昼11:00 英語リトミック★ レア	4週目	
5週目		26日 夜18:00 英語リトミック★ レア				29日 昼11:00 英語リトミック★ レア	5週目	
終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。								23



<p style="text-align: center;">悠花</p>	<p style="text-align: center;">Makoto</p>	<p style="text-align: center;">yamaguchi</p>	<p style="text-align: center;">ドミニク</p>
<p>指導クラス: ヨガ、ピラティス、HIIT系 格闘技歴: 2年 ヨガ歴: 3年</p> <p>ヨガに出会い、格闘技に出会い、そこで得た知識と経験を皆様に悠花式メソッドでお伝えします。</p>	<p>指導クラス: ヨガ 趣味: 柔術、ランニング</p> <p>YOGAで自分の身体の変化に気付き感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。</p>	<p>指導クラス: ヒップホップ</p> <p>リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!</p>	<p>指導クラス: 英会話 日本在住: 20年 トイカツでのレッスン: 3年</p> <p><i>I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</i></p>

			
<p style="text-align: center;">Carmelyn</p>	<p style="text-align: center;">Jill</p>	<p style="text-align: center;">Glenna</p>	<p style="text-align: center;">Noren</p>
<p>指導クラス: 英会話</p> <p>英語は継続的な学習と積極的なアプローチで、必ず上達できます。</p>	<p>指導クラス: 英会話</p> <p>英語を学ぶことは楽しい冒険です!</p>	<p>指導クラス: 英会話</p> <p>自信を持って英語でコミュニケーションし、より多くの機会を得ましょう。</p>	<p>指導クラス: 英会話</p> <p>英語は日常生活から抜け出すための最良の方法です。</p>

<p style="text-align: center;">coming soon</p>	<p style="text-align: center;">coming soon</p>
<p style="text-align: center;">アンジェラ</p>	<p style="text-align: center;">高橋</p>

指導クラス: 英会話

・英会話(初級/中級)

指導クラス: 英会話

・英会話(日常/ビジネス/旅行)

・TOEIC L&R対策

・英語ベーシックライティング

