



# ★ファイトフィット柏 3月時間割★

【営業時間】月水木7:00~23:00 火金7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	7:00open 7:10start						
7	キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	祝日は18時までの営業となります。 3月の祝日は3/20(株)	
8	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度♥		
10	キックボクシング (コンビネーションミット) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	空手 (英会話) エリザベス 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	
11	キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	空手 (英会話) エリザベス 難易度★強度♥	キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12:00open 12:10start	
13	キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 湯本 和真 難易度★強度♥
14	フィジカルトレーニング (初心者) 荒井 雅人 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (中級者) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (中級者) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤井 連 難易度★強度♥ミットなし	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミットなし
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荒井 雅人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 藤井 連 難易度★強度♥ミットなし	ボクシング (有酸素) 湯本 和真 難易度★強度♥ミットなし
16	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 藤井 連 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (中級テクニク) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミットなし
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミットR) 藤井 連 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 湯本 和真 難易度★強度♥
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥ミットなし	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング (初心者) 竹達 勝之 難易度★強度♥ミットなし	キックボクシング (コンビネーションミット) 柿 嶋太朗 難易度★強度♥ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤井 連 難易度★強度♥ミットなし	キックボクシング (初心者) 竹達 勝之 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★強度♥ミットなし	*ファイトフィットはマスマスバー、 スパーリング等禁止となっております。 *対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 ※中級テクニクはディフェンス練習をメインにした対人 練習です。※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場 合のみミットを 1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了 承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます	
20	キックボクシング(ダイエット) 竹達 勝之 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング(ダイエット) 柿 嶋太朗 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング(ダイエット) 竹達 勝之 難易度★強度♥ミットなし	キックボクシング(ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥♥ミットなし		
21	キックボクシング (中級テクニク) 竹達 勝之 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (中級テクニク) 柿 嶋太朗 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (中級テクニク) 竹達 勝之 難易度★強度♥♥ミットなし	キックボクシング (中級テクニク) 岡本 義都 難易度★強度♥♥ミットなし		
22	キックボクシング (自主練習&ミットR) 竹達 勝之 難易度★強度♥	21:45class ends 22:00 close	キックボクシング (自主練習&ミットR) 藤井 連 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 竹達 勝之 難易度★強度♥	21:45class ends 22:00 close		
23	22:45class ends 23:00 close						

# ファイトフィット柏 インストラクター紹介

**店舗代表 湯本 和真**



1988年2月5日(28)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
日曜12:00～18:00  
格闘技歴:10年  
戦績:20戦10勝10敗 タイトル/ランキングなし  
一言:頑張りますよ! 清瀬No.1

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



Coming Soon

**藤井 運**  
1998年7月28日(26)  
指導クラス: MMA、キックボクシング  
指導時間:  
火曜7:00～10:00、13:00～18:00、水曜14:00～23:00  
木曜13:00～17:00、金曜13:00～17:00、土曜12:00～18:00  
指導歴:15年  
戦績:1戦1勝0敗 タイトル/ランキングなし  
一言:稽古技を楽しみましょう! 打撃No.1

**柿 颯太郎**  
2000年1月18日(25)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間:  
火曜18:00～22:00  
格闘技歴:4年  
戦績:5戦2勝3敗 タイトル/ランキングなし  
一言:キックボクシング楽しいですよ! キックNo.1

**岡本 義都**  
1999年6月2日(25)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
金曜18:00～22:00  
格闘技歴:10年  
戦績:1戦1勝0敗 タイトル/ランキングなし  
一言:楽しくキックしましょう! ミットNo.1

**荒井 雅人**  
1984年4月26日(20)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
月曜7:00～10:00、水曜7:00～12:00、  
木曜7:00～12:00、金曜7:00～12:00  
格闘技歴:10年  
戦績:3戦2勝1敗 タイトル/ランキングなし  
一言:格闘技で健康に! 戦績No.1



Coming Soon

**山下 エリザベス**  
1974年2月23日(50)  
指導クラス:空手  
指導時間:  
火曜12:00～12:00  
格闘技歴:20年  
戦績:10戦10勝0敗 タイトル/ランキング:大山空手世界大会優勝  
一言:一生懸命練習しましょう! 空手No.1

**竹達 勝之**  
1993年11月17日(31)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜19:00～23:00、水曜19:00～23:00  
格闘技歴:4年  
戦績:3戦2勝1敗 タイトル/ランキングなし  
一言:ボクシング楽しいです! パンチNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net