



# ★ファイトフィット秋葉原 3月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7:00open 7:10start					<b>3月祝日営業日</b> <b>3/20(木)</b> 9:00open 9:10start		7
キックボクシング (モーニング) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (モーニング) イコリ 難易度★強度♥♥ミット1R			8
キックボクシング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥ミット1R			9
キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 高久 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) イコリ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	9
フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	フレックスクラス 自主練、サンドバック禁止 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (ダイエツト) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	10
ウェイトトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) イコリ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 栗林 克寛 難易度★強度♥	11
フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 梅澤 礼 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	テコンドー (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	13
キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 梅澤 礼 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー (中級者) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥ミット無	14
キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 梅澤 礼 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	テコンドー (ダイエツト) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥ミット無	15
キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 梅澤 礼 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	16
フリートレーニング (インストラクター不在)	ウェイトトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥	17
ムエタイ(初心者) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥ミット無	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	テコンドー (初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フィジカルトレーニング (初心者) 難易度★強度♥♥ミット無	17:45class ends 18:00close		18
キックボクシング (ダイエツト) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥♥ミット無	※ファイトフィットはマスマスパー、 スパージング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。		19
ムエタイ (初心者) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	フィジカルトレーニング (中級者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥♥ミット無	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー (ダイエツト) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット無	※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。		20
ムエタイ(ダイエツト) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥♥ミット無	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます。		21
キックボクシング (自主練習&ミット2R) 松本 純 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥			22
22:45class ends 23:00 close							23

# ファイトフィット秋葉原 インストラクター紹介

店舗代表 谷川 健志

1997年7月5日(26)  
 指導クラス:空手、フィジカル、キックボクシング  
 指導時間:  
 月曜7:00~12:00、火曜12:00~18:00、20:00~22:00  
 格闘技歴:空手20年、キックボクシング2年、総合格闘技1年  
 戦績:MV1回、優勝1回、準優勝2回、3位1回(空手)  
 一言:楽しくが1番大事!元氣No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 純

1976年8月13日(48)  
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング  
 指導時間:  
 月曜18:00~23:00  
 格闘技歴:30年  
 戦績:38戦8勝(KO)23敗7分NJKFウェルター級3位  
 一言:初心者でも楽しくがモットーです!  
 美脚No.1



安田 高久

1975年1月14日(49)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:  
 水曜7:00~12:00  
 格闘技歴:剣道20年以上、キックボクシング5年  
 戦績:アマチュアキック1戦1勝  
 一言:心身共に磨き、健康的かつ楽しくレッスンします!  
 健康No.1



若林 龍翔

2003年10月9日(21)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:  
 月曜13:00~17:00、火曜7:00~11:00  
 水曜19:00~23:00  
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年  
 一言:楽しくレッスンします!汗ばちぶく汗を流しましょう!  
 動物愛No.1



栗林 克寛

1988年7月13日(36)  
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング  
 指導時間:  
 木曜17:00~23:00、日曜9:00~18:00  
 格闘技歴:20年  
 一言:楽しく格闘技を身に付けてもらえたら幸いです!  
 柔軟体操No.1



まゆ

1969年10月17日(55)  
 指導クラス:有酸素キックボクシング  
 指導時間:  
 火曜18:00~20:00  
 格闘技歴:有酸素キックボクシング4年  
 一言:初心者でも楽しくがモットーです!  
 笑合No.1



梅澤 礼

若さNo.1  
 2001年7月17日(23)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:水曜13:00~17:00  
 格闘技歴:キックボクシング2年  
 一言:ご来店お待ちしております!



イゴリ

1972年5月20日(52)  
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
 指導時間:  
 金曜7:00~12:00  
 格闘技歴:ボクシング10年、ムエタイ4年  
 一言:身体を守る技術を身に磨きましょう!  
 消費カロリーNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net