



# ★ファイティングラボ新座 AKZA 3月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
10:00 open 10:10 start								
10	キックボクシング (ダイエツト) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 木村 優空 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング (中級テクニク) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 木村 優空 難易度★★★強度♥♥ミット1R	15
16	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 北島 颯人 難易度★★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 木村 優空 難易度★★★強度♥♥ミット1R	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技 (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 木村 優空 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	営業時間のお知らせ 3/20(木・祝) 10:00-18:00		19
20	総合格闘技 (初心者) 網 潤太郎 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 藤木 龍一郎 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 「無料体験」 高橋 孝徳 難易度★★強度♥ミット1R	キック&総合格闘技 (マスパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無			20
21	総合格闘技 (マスパーリング) 網 潤太郎 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ノーギ柔術 (マスパーリング) 河村 泰博 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (マスパーリング) 藤木 龍一郎 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 小島 健史 難易度★強度♥ミット無			21
22	21:45class ends 22:00 close							22

# ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

**店舗代表 遠藤 駿平**

1993年6月24日(31)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 月曜10:00~20:00 日曜15:00~14:00  
格闘技歴 20年 黒い3No.1  
タイトル MMA 日本選手権 4回 キックボクシング  
賞 賞状に楽しんで頂けるよう頑張ります!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



**河村 泰博**  
1991年3月22日(33歳)  
指導クラス 柔術  
指導時間 全曜 20:00~22:00  
格闘技歴 総合格闘技15年  
戦績 12勝中敗1分タイトル キックボクシング Fighting News アトム級王者  
最優秀選手に選ばれる活躍を見せてくれたのは嬉しいですね!  
スニーカー所持数NO.1



**小島 健史**  
1984年7月16日(40歳)  
指導クラス 柔術  
指導時間 全曜 17:00~21:00  
格闘技歴 柔術6年 合気柔術  
キックボクシング  
アムステルダム マニラワールド杯2023 優勝  
アムステルダム マニラワールド杯2023 優勝  
一言「人生に悔いがない人ですか?」  
柔術NO.1



**網 潤太郎**  
1985年5月30日(39歳)  
指導クラス 総合格闘技  
指導時間 月 20:00~22:00  
格闘技歴 17年  
戦績 8勝0敗1分  
一言「MMAをやってます!」  
組み手NO.1



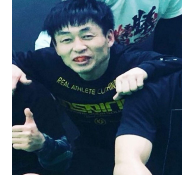
**針谷 耕**  
1987年7月2日(37)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜 10:00~12:00  
格闘技歴 20年  
戦績 6勝0敗  
一言「一緒に練習して下さいませ!」  
顔の光り具合NO.1



**高橋 孝徳**  
1985年3月1日(39歳)  
指導クラス キックボクシング、総合格闘技  
指導時間 全曜 20:00~22:00、日 18:00~18:00  
格闘技歴 キックボクシング10年、MMA10年  
戦績 13勝15敗4分無効試合  
かなり多くは負けてます!  
フィジカルNO.1



**木村 優空**  
2003年1月30日(22歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜 14:00~18:00  
格闘技歴 キックボクシング4年  
戦績 12勝0敗1分(マニラ)  
一言「怪我には気を付けましよう!」  
興やNO.1



**菅洞 雅也**  
1972年4月1日(52歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜 18:00~18:00  
格闘技歴 キックボクシング7年(柔術黒帯)  
一言「コンタクト練習  
やらしい指導NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



**小泉 慶嗣**  
1988年12月22日(35歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜 19:00~1:00  
格闘技歴 MMA20年(柔術黒帯)  
一言「たのしくやります!」  
カメラNO.1



**北島 颯人**  
2003年3月28日(21歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜 10:00~18:00 水曜 19:00~20:00、  
土曜 12:00~13:00  
格闘技歴 キックボクシング4年  
戦績 1勝1勝(プロ) 1勝0敗(アマチュア)  
一言「たのしくやります!」  
手足長いNO.1



**福島 嵩**  
1988年12月31日(35)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 水曜 10:00~20:00  
格闘技歴 MMA2年  
一言「格闘技で健康に!」  
通称NO.1



**荻野 勝美**  
2002年4月15日(22)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 火曜10:00~20:00、水曜10:00~18:00  
格闘技歴 MMA2年  
戦績 12勝0勝敗(アマチュア)  
一言「無理なお願いやりましたよ!」  
たふん人気NO.1



**蕨木 龍一郎**  
1988年11月30日(36歳)  
指導クラス アムステルダム選手権  
指導時間 全曜 20:00~22:00  
格闘技歴 7年  
一言「たのしくやります!」  
黒いのがNO.1