

★ファイトフィット青葉台 2月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 7 | | | | | | | | 7 | |
| 8 | 9:00open 9:10start | | | | | | | 8 | |
| 9 | キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 松本 樹弥 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度▼ミット1R | 9 |
| 10 | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験限定】 松本 樹弥 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度▼ミット1R | 10 | |
| 11 | ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (中級) 平山 諒 難易度★★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験限定】 平山 諒 難易度★強度▼ | キックボクシング (中級) 河原 直哉 難易度★★強度▼ミット1R | キックボクシング (モドルシニア) 平山 諒 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 樹弥 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 河原 直哉 難易度★強度▼ミット1R | 11 | |
| 12 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (中級) 松本 樹弥 難易度★★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験限定】 河原 直哉 難易度★強度▼ | 12 | |
| 13 | ボクシング (中級) 藤田 智成 難易度★★強度▼ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★★強度▼ミット1R | ボクシング 【無料体験限定】 平山 諒 難易度★強度▼ | キックボクシング 【無料体験限定】 藤田 智成 難易度★強度▼ | ボクシング (有酸素) 松本 樹弥 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (中級) 河原 直哉 難易度★★強度▼ミット1R | 13 | |
| 14 | ボクシング 【無料体験限定】 藤田 智成 難易度★強度▼ | キックボクシング (コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級) 平山 諒 難易度★★強度▼ミット1R | フィジカル (初級) 平山 諒 難易度★強度▼ミット無し | ボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R | フレックス (初心者) 松本 樹弥 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度▼ミット1R | 14 | |
| 15 | ボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TSUKASA 難易度★強度▼ミット1R | 総合格闘技 (初心者) 平山 諒 難易度★強度▼ミット無し | 総合格闘技 (初心者) 平山 諒 難易度★強度▼ミット無し | ボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R | 14:45class ends 15:00close | | 15 | |
| 16 | フレックス (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (中級) TSUKASA 難易度★★強度▼ミット1R | ノーギ柔術 (初心者) 平山 諒 難易度★強度▼ミット無し | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (中級) 藤田 智成 難易度★★強度▼ミット1R | | | 16 | |
| 17 | ボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フィジカル (初級) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット無し | | | 17 | |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TSUKASA 難易度★強度▼ミット無し | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | フリートレーニング (インストラクター不在) | 無料体験限定クラスは、既存会員様のクラスはございません。 体験者のみとなります | | 18 | |
| 19 | キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (コンビネーションミット) TSUKASA 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度▼ミット無し | ※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 | | 19 | |
| 20 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤田 智成 難易度★★強度▼ミット無し | キックボクシング (中級) TSUKASA 難易度★★強度▼ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度▼ミット無し | ※祝日の営業時間のお知らせ 2/11 9-18 2/24 9-18 | | 20 | |
| 21 | フィジカル (初級) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (初心者) TSUKASA 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | サウナキックボクシング (初心者) 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット無し | キックボクシング (初心者) 渡邊 泰司 難易度★強度▼ミット無し | | | 21 | |
| 22 | 21:45class ends 22:00 close | | | | | | | 22 | |
| 23 | | | | | | | | 23 | |

ファイトフィット青葉台 インストラクター紹介

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年9月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



藤田 智成

食事番No.1
2002年1月13日(22)
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング
指導時間:月曜日9:00~22:00
金曜日13:00~18:00
格闘技歴:柔道、レスリング
一言:元氣になりましょう!



平山 諒

指導NO1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日9-12 水曜日9-18 木曜日13-16
格闘技歴:総合格闘技
戦績:極真空手3年
キックボクシング格闘技(代理戦争チーム武尊)
MMA
2020アマチュア修斗関東選手権準優勝
2021アマチュア修斗関東選手権優勝
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキックトーナメント出場
2023年 fighting Nexusプロデビュー勝利
柔術 青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!



河原 直哉

指導NO1
1988年10月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜日9-12 日曜9-15
格闘技歴:少林寺拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!



松本 樹弥

フレッシュさNO1
2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜9:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



渡邊 泰司

接客NO1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜19:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:格闘技を楽しみましょう!

COMING SOON

TSUKASA

筋肉No.1
1985年9月9日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日14-22
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技で人生変えましょう!

COMING SOON

市丸 理喜

真面目No.1
2004年1月4日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日19-22 木曜日18-22
格闘技歴:キックボクシング
一言:楽しく頑張っています!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



COMING SOON

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net