



★ファイトフィット錦糸町 2月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00★水曜 7:00~22:00土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) KAZU 難易度★ 強度♥♥ミット無し	【祝日営業】 2/11 水曜日 7:00~18:00 2/24 月曜日 7:00~18:00		7
8	キックボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R			8
9	ボクシング (初心者) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し			9
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	ボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (自主練習&ミット2R) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) Gaia 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	14
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	15
16	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) TOMO 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	17
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		19
20	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	ラウンドガールレッスン &フィジカル take 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し			20
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	21:45class ends 22:00close	キックボクシング (自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	22		
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

店舗代表 平丸 勝基

指導: ボクシング MMA キック キッズレスリング
 ★目から鱗のレッスンNo.1
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元トリムレートMMA65kg王者
 格闘技歴: 30年
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



COMING SOON

<p>リトシン・イゴリ</p> <p>消費カロリーNo.1 指導クラス: キックボクシング、ボクシング 指導時間: 木曜日 7:00~12:00 格闘技歴: ナイフディフェンス5年 ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年</p>	<p>TOMO</p> <p>女性フィジカルNo.1 指導クラス: ボクシング・キックボクシング 指導時間: 月曜日 7:00~12:00 タイトル: 水曜日 18:00~22:00 ウェイトリフティング2019年東京大会優勝2011 格闘技歴: 10年、レースクイーン、マッスルetc 男女ともに綺麗な筋肉つけましょう</p>	<p>水津 空良</p> <p>空手、キックボクシング人生No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 火曜日 17:00~23:00、金曜日 18:00~23:00 日曜日 12:00~18:00 格闘技歴: 17年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p>鈴木 優志</p> <p>優しさNo.1 指導クラス: ボクシング 指導時間: 火曜日 7:00~13:00 格闘技歴: 10年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p>Kazu</p> <p>SNS投稿No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 水曜日 7:00~12:00 金曜日 7:00~16:00 格闘技歴: 30年 ベテランの楽しさと厳しさを味わって下さい。</p>
--	---	---	--	---



COMING SOON



COMING SOON

<p>伊藤 義浩</p> <p>大人の対応No.1 指導クラス: キックボクシング、ボクシング 指導時間: 月曜日 18:00~23:00、 格闘技歴: キックボクシング 10年 皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。</p>	<p>Gaia</p> <p>クールなファイターNo.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 土曜日 12:00~18:00 格闘技歴: 総合格闘技5年 誰でも楽しむレッスンを心がけています!</p>	<p>竹島 徳秀</p> <p>ゆるキャラ No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 月曜日 13:00~17:00 木曜日 14:00~17:00 格闘技歴: 5年 柔道初段 古武道 一言: 格闘技で健康に!</p>	<p>若林 龍翔</p> <p>若手ホープNo.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 木曜日 12:00~13:00 格闘技歴: 空手11年、キックボクシング2年 楽しくレッスンします気持ちよく汗を流しましょう</p>	<p>Take</p> <p>熱量 No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 木曜日 19:00~23:00 格闘技歴: 8年 これからよろしく願います!</p>
--	---	---	---	--