



★ファイトフィット蒲田 2月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
			7:00open 7:10start					
7	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級) 堀江 雄太 難易度★★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 横山 英隆 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R	営業時間のお知らせ 2/11、2/14は18時までとなります。 最終クラスは17:30までです。 初心者キックボクシングクラスは 10回未満来店の方限定になります。 ご了承ください。		
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 横山 英隆 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R			
9	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 横山 英隆 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R			
10	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 横山 英隆 難易度★強度▼ミット1R	ムエタイ (初級子ウニク) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		
11	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 横山 英隆 難易度★強度▼ミット1R	ムエタイ (初級子ウニク) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R			
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野崎 純也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 横山 英隆 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	
14	キックボクシング(初心者) 野崎 純也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 横山 英隆 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	
15	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	フィジカルトレーニング (中級) 横山 英隆 難易度★強度▼▼ミット無し	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級子ウニク) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット無し	
16	キックボクシング(ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹隆 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級子ウニク) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	
17	総合格闘技 (中級) 堀江 雄太 難易度★★強度▼▼ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	自主練習&ミット2R (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼	自主練習&ミット2R (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼	
18	フリートレーニング インストラクター不在	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度▼▼ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは異なっておられませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット蒲田では、マスマーケティング を目的とした営業は禁止です。 個人練習を行う場合はインストラクターの 指導のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数が以下の場合はのみミットを1R持ち ます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、年中無休のため2月の場合は練習会がございません。 ※休日が変更される場合は必ずお断りするケースもございますので ご了承ください。		
19	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級子ウニク) 藤田 智成 難易度★★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度▼▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R			
20	キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット無し	超初心者キックボクシング 10回未満来店限定 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級子ウニク) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R			
21	キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R			
22	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習			
	21:45classend 22:00close							
23								

店舗代表 堀江 竣太

格闘技愛No.1
1994年5月20日
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00 水曜日18:00~22:00
火曜日7:00~15:00 日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しくトレーニングしましょう。



藤田 智成

食事量No.1
2002年1月13日(22)
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング
指導時間:火曜日18:00~22:00 木曜日18:00~22:00
水曜日7:00~16:00
格闘技歴:柔道、レスリング
一言:元気になりましょう!

Coming Soon

川田 大地

基礎No.1
1988年12月5日
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00 火曜日15:00~18:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
一言:楽しく上手くなりましょう。



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう!

新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(41)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!



松本 樹弥

愛情No.1
2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!

Coming Soon

横山 英隆

優しさNo.1
1978年8月8日
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:火曜日7:00~16:00
一言:楽しく上手くなりましょう。

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net