



# ★ファイティングラボ新座 AKZA 2月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
10:00 open 10:10 start								
10	キックボクシング (ダイエツ) 適藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	<b>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</b>		10
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 適藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R			11
12:00open 12:10start								
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング 「無料体験限定」 適藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング (初心者) 適藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 木村 優空 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング (中級テクニク) 適藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 木村 優空 難易度★★★強度♥♥ミット1R	15
16	キックボクシング (マスパーリング) 適藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 北島 颯人 難易度★★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 木村 優空 難易度★★★強度♥♥ミット1R	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 適藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技 (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 木村 優空 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 適藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	<b>営業時間のお知らせ 2/11(火・祝) 10:00-18:00 2/24(月・祝) 10:00-18:00</b>		19
20	総合格闘技 (初心者) 網 潤太郎 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 藤木 龍一郎 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 「無料体験」 高橋 孝徳 難易度★★強度♥ミット1R	キック&総合格闘技 (マスパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無			20
21	総合格闘技 (マスパーリング) 網 潤太郎 難易度★★★強度♥♥ミット無	ノーギ柔術 (マスパーリング) 河村 泰博 難易度★★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (マスパーリング) 藤木 龍一郎 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 小島 健史 難易度★強度♥ミット無			21
22	21:45class ends 22:00 close							22

# ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

**店舗代表 遠藤 駿平**



1993年6月24日(31)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 月曜10:00~20:00 日曜15:00~14:00  
格闘技歴 20年 感し3No.1  
タイトル MMA 日本選手権大会チャンピオン  
一言 貴客様に楽しんで頂けるよう頑張ります！

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



**河村 泰博**  
1991年3月22日(33歳)  
指導クラス 柔術  
指導時間 全曜19:00~21:00  
格闘技歴 総合格闘技15年  
戦績 12勝0敗1分タイトル アムステルダム Fighting News アムステルダム王者  
感度から少し変わった技術まで教えていけるのは嬉しいですね！  
スニーカー所持数NO.1



**小島 健史**  
1984年7月16日(39歳)  
指導クラス 柔術  
指導時間 全曜19:00~21:00  
格闘技歴 柔術6年 合気柔術  
一言 合気柔術をメインに指導しています。柔術は合気柔術の基礎です。柔術は合気柔術の基礎です。柔術は合気柔術の基礎です。



**網 潤太郎**  
1985年5月30日(37歳)  
指導クラス 総合格闘技  
指導時間 全曜10:00~12:00  
格闘技歴 17年  
戦績 8勝0敗1分  
一言 MMAをメインです！  
組み込みNO.1



**針谷 耕**  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜10:00~12:00  
格闘技歴 20年  
戦績 12勝0敗  
一言 一緒に練習して上半身なりましょう！  
顔の光り具合NO.1



**高橋 孝徳**  
1985年8月1日(37歳)  
指導クラス キックボクシング、総合格闘技  
指導時間 全曜19:00~21:00  
格闘技歴 キックボクシング10年、MMA10年  
戦績 13勝15敗4分無効試合  
かなり長く経験しています！  
フィジカルNO.1



**木村 優空**  
2003年1月30日(21歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜14:00~18:00  
格闘技歴 キックボクシング4年  
戦績 12勝0敗1分(アマチュア)  
一言 怪我には気を付けましょう！  
興やNO.1

**Coming Soon**

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net

**菅洞 雅也**  
1972年4月1日(50歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜19:00~21:00  
格闘技歴 キックボクシング1年(素人素帯)  
一言 コンビニ6軒6店舗  
やさしい指導NO.1



**小泉 慶嗣**  
1989年12月22日(35歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜19:00~21:00  
格闘技歴 MMA20年(素帯素帯)  
一言 かなり長く経験しています！  
カメラNO.1



**北島 颯人**  
2003年3月28日(20歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜10:00~18:00 日曜19:00~20:00  
格闘技歴 キックボクシング4年  
戦績 12勝0敗1分(アマチュア)  
一言 かなり長く経験しています！  
手足長いNO.1



**福島 崇**  
1988年12月31日(35歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 全曜10:00~20:00  
格闘技歴 MMA20年  
一言 格闘技で健康に！  
通感NO.1



**荻野 勝美**  
2002年4月15日(22歳)  
指導クラス キックボクシング  
指導時間 火曜10:00~20:00、水曜10:00~18:00  
格闘技歴 MMA2年  
戦績 12勝0敗0分(アマチュア)  
一言 無理な練習はやめよう！  
たふらん人気NO.1



**蕨木 龍一郎**  
1988年11月30日(36歳)  
指導クラス アマチュア柔術  
指導時間 全曜20:00~22:00  
格闘技歴 7年  
一言 かなり長く経験しています！  
楽しくやるのがNO.1