



★ファイトフィット新宿東口駅前 2月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (モーニング) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 梅澤 礼 難易度★ 強度♥ミット1R	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(超初心者)「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者)「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング(初心者)「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 梅澤 礼 難易度★ 強度♥ミット1R			
9	キックボクシング(初心者)「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者)「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 梅澤 礼 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥♥ミット1R	9
10	キックボクシング「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット)「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット)「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 梅澤 礼 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 大村 匠 難易度★ 強度♥	10
11	キックボクシング(ダイエット)(初心者) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング(初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 梅澤 礼 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット)「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット無し	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット無し	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	12
13	キックボクシング(初心者)「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 大村 匠 難易度★ 強度♥	13
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング「無料体験限定」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度♥♥ミット無し	15
16	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 大村 匠 難易度★ 強度♥ミット無し	16
17	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 大村 匠 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(超初心者)「来店5回未満者限定」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット無し	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	インストラクター スクール		19
20	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット)「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) 田村・梅澤 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット1R	※祝日、短縮営業の営業時間のお知らせ 2/11 7:00~18:00 2/24 7:00~18:00 *超初心者クラスのご参加は入会5回未満の方限定です		20
21	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 小山内 詩音 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 田村・梅澤 難易度★ 強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者)「無料体験」 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥ミット無し			
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 田村・梅澤 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 栗原 瑞穂 難易度★ 強度♥~♥♥♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます		22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット新宿東口駅前 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日(30)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間
 月曜7:00~18:00水曜17:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング2年
 戦績 4戦3勝1敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:きつてしっかり追い込みたい方、店舗美化No.1



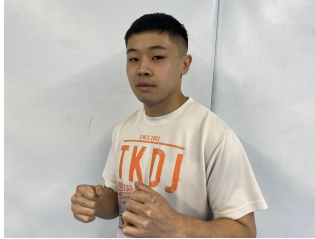
店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



平丸 勝基

1976年7月12日(48)
 指導クラス:ボクシング、キック、総合、キッズレスリング
 指導時間
 月曜17:00~23:00、木曜14:00~23:00
 格闘技歴:30年
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元175cmJBL-MMA65kg王者
 一言:気天老練を自指す格闘家!
 考えるな! 感じる! 楽しい格闘技No.1



小山内 詞音

2002年11月19日(22)
 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
 指導時間
 火曜13:00~23:00
 格闘技歴:総合1年、柔道4年、空道2年
 戦績:なし タイトル/ランキング:なし
 一言:キックボクシングで健康な身体作りを、楽しさNo.1

Coming Soon

Coming Soon

大村 匠

指導クラス:キックボクシング
 指導時間
 日曜9:00~18:00
 戦績:なし タイトル/ランキング:なし
 一言:格闘技で健康に! パリエーションNo.1。

梅澤 礼

2001年7月17日(23)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:水曜19:00~23:00、金曜7:00~12:00
 格闘技歴:キックボクシング2年
 一言:ご来店お待ちしております! 若さNo.1



栗原璃穂

2005年1月20日(19)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間
 水曜7:00~16:00、金曜14:00~23:00土曜9:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング1年
 戦績 4戦2勝2敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:格闘技で健康に! 面白さNo.1

Coming Soon

yamaguchi

指導クラス:ボクシング、ダンス
 指導時間
 火曜7:00~12:00、木曜7:00~13:00
 格闘技歴:ボクシング4年、ダンス8年
 戦績:なし タイトル/ランキング:なし
 一言:格闘技で健康に! ダンスNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net