



★ファイトフィット川越 2月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	7:00open 7:10start						
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎・安藤 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	2/11(火)、2/24(月)は18時まで	
8	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R		
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R		
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎・安藤 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	
11	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安藤 武尊 難易度★強度♥	12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ ミット1R
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 斉藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R
14	キックボクシング (ダイエット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斉藤 祐貴 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 斉藤 祐貴 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット無し	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 英美 難易度★強度♥
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	ジュークドー (初心者) 斉藤 祐貴 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R
17	キックボクシング (コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) (自主練習&ミットR) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 岩崎 英美 難易度★強度♥
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットはマスマナー、スパーリング等禁止 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される 場合がございます。 ※ご来社しますのでご確認の上ご来店ください。	
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※女性スタッフ、無資格者によるスタッフ、スタッフより 体力が足りない会員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせないのでご了承ください。 また、倉庫から参加された方のミットは準備できない場合がございます。 ※無料体験限定は既存会員様は参加できません ※初心者クラスはクラス参加5回未満の会員様限定のクラスになります。	
21	フィジカルトレーニング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥♥ミット無	キックボクシング (初心者) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (有酸素) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥♥ミット無	ボクシング (中級テクニック) 星野 侑太 難易度★強度♥♥♥ミット無	ボクシング (中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥♥ミット1R		
22	キックボクシング (自主練習&ミットR) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 太田 勝弘 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 岡本 貴功 難易度★強度♥		
23	22:45class ends 23:00 close						

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(27)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:火曜7:00~11:00、水曜14:00~23:00
 金曜7:00~12:00、土曜12:00~18:00
 格闘技歴:レスリング20年、空手5年、MMA2年
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:MMA2勝
 一言:楽しんで動きますよ!
 ★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(26)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:火曜7:00~16:00、水曜11:00~12:00
 格闘技歴:レスリング10年
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
 一言:力を圧載!
 ★フィジカルNo.1



星野 伶太

2003年12月9日(21)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜21:00~23:00、水曜19:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言:おきめめず頑張りますよ!
 ★足の速さNo.1



嵐士

1994年5月15日(30)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜14:00~21:00
 格闘技歴:12年
 戦績:6戦4勝2敗 タイトル/ランキング:J-NET2018年度新人王
 一言:怪我には気をつけましょう!
 ★笑顔No.1



斎藤 祐貴

1994年6月15日(30)
 指導クラス:キックボクシング、ジュード
 指導時間:火曜13:00~17:00
 格闘技歴:シーフター5年、ボクシング1年
 一言:楽しく動きますよ!
 ★達成度No.1



岡本 貴功

1993年12月24日(31)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、水曜7:00~16:00
 金曜14:00~23:00
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
 一言:楽しく健康に過ごさずお手伝いをします!
 ★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜18:00~23:00
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
 ★基礎練習No.1



岩崎 英美

2005年9月25日(19)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:日曜12:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング3年半
 一言:元気がいっぱい楽しいクラスにします!
 ★かわいさNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net