



# ★ファイトフィット西川口 1月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R		7	
8	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥	1/1(水)12:00~15:00 1/2(木)12:00~15:00 1/3(金)7:00~18:00 1/13(月)7:00~18:00	8	
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーション) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R		9	
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 人見 礼王 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10	
11	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ミット1R		11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)		12:00open 12:10start キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ミット1R	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング (ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (初心者) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	15
16	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ優先クラス) 星野 侑太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 神山 聖 難易度★強度♥	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 神山 聖 難易度★強度♥ミット1R	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 無料体験から5回未満の方優先 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 無料体験から5回未満の方優先 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 無料体験から5回未満の方優先 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	※ファイトフィットはマスマーパは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	有酸素hitトレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	※ミット1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		20
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 上出 桜子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	護身術 (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット無			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット1R			22
23	22:45class ends 23:00 close						23	

# ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 山崎 伊輝

2002年3月21日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間  
火曜17:00~23:00 水曜13:00~23:00金曜13:00~23:00  
格闘技歴:キックボクシング2年  
一言:楽しいクラスを目指しています!  
エンタメ格闘技NO.1



神山 聖

1983年4月22日(41歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間  
日曜12:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング  
一言:強くなりましょう! 勇気NO.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:木曜8:00~17:00  
格闘技歴:キックボクシング  
一言:あきらめず頑張りましたよ!  
足の速さNO.1



上出 桜子

1984年4月12日(39)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
月曜19:00~23:00  
格闘技歴:キックボクシング3年  
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!  
優しさ No.1



福島 嵩

1998年12月31日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
月曜14:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング8年 柔道3年 MMA  
一言:一緒に上達しましょう! 願望NO.1!



岡本 貴功

1993年12月24日(30)  
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ  
指導時間:  
火曜11:00~17:00  
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年  
一言:楽しく健康に過ごさお手伝いをいたします!基礎技術指導NO.1

店舗SNS  
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



人見 礼王

2000年11月12日(22)  
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技  
指導時間:  
月曜7:00~12:00 水曜7:00~12:00 金曜7:00~12:00  
格闘技歴:空手 アムネット MMA  
一言:心身共に鍛えていきましょう! 強力な打撃NO.1



関 響子

1987年12月6日(35)  
指導クラス:キックボクシング ムエタイ  
指導時間:  
火曜7:00~8:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
一言:一緒に上達しましょう! 盛り上げ声量NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net