



★ファイティングラボ新座 AKZA 1月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
10:00 open 10:10 start								
10	キックボクシング (ダイエツト) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R			11
12:00open 12:10start								
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 木村 優空 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング (中級テクニック) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 木村 優空 難易度★★★強度♥♥ミット1R	15
16	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 北島 颯人 難易度★★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 木村 優空 難易度★★★強度♥♥ミット1R	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技 (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 木村 優空 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	営業時間のお知らせ 1/1 12:00-15:00 1/2 12:00-15:00 1/3 10:00-18:00 1/4 通常営業 1/13 10:00-18:00		19
20	総合格闘技 (初心者) 網 潤太郎 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 藤木 龍一郎 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥ミット1R	キック&総合格闘技 (マスパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無			20
21	総合格闘技 (マスパーリング) 網 潤太郎 難易度★★★強度♥♥ミット無	ノーギ柔術 (マスパーリング) 河村 泰博 難易度★★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (マスパーリング) 藤木 龍一郎 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 小島 健史 難易度★強度♥ミット無			21
22	21:45class ends 22:00 close							22

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 遠藤 駿平

1993年6月24日(31)
指導クラス キックボクシング
指導時間 月曜10:00~20:00 日曜15:00~14:00
格闘技歴 20年 感し3No.1
タイム2014 MMA 日本最大規模の大会
賞格様に楽しんで頂けるよう頑張ります!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博
1991年3月22日(33歳)
指導クラス 格闘技
指導時間 全曜19:00~21:00
格闘技歴 総合格闘技15年
戦績 12勝8敗1分タイドム ランキング Fighting News! 24歳王者
感感から少し変わった格闘技を覚えていけるのは嬉しいです!
スニーカー所持数NO.1



小島 健史
1984年7月18日(38歳)
指導クラス 格闘技
指導時間 全曜19:00~21:00
格闘技歴 柔道6年 合気道無帯
キックボクシング 1年
ムエタイ 1年
ムエタイ 1年
アマチュアムエタイ マニラワールド杯2023 優勝
一番 人に教えるのが好きです!
柔道NO.1



網 潤太郎
1985年5月30日(37歳)
指導クラス 総合格闘技
指導時間 全曜19:00~21:00
格闘技歴 17年
戦績 8勝9敗1分
一番 MMAをやってます!
組み込みNO.1



針谷 耕
指導クラス キックボクシング
指導時間 全曜10:00~12:00
格闘技歴 20年
戦績 12勝8敗
一番 一緒に練習して上手になりましょう!
顔の光り具合NO.1



高橋 孝徳
1985年8月1日(37歳)
指導クラス キックボクシング、総合格闘技
指導時間 全曜19:00~21:00、日曜18:00~18:00
格闘技歴 キックボクシング10年、MMA10年
戦績 13勝15敗4分無効試合
かなり長く経験、フジカルNO.1



木村 優空
2003年3月30日(21歳)
指導クラス キックボクシング
指導時間 全曜18:00~18:00
格闘技歴 キックボクシング4年
戦績 12勝8敗1分(アマチュア)
一番 怪我には気を付けましょう!
興やNO.1

Coming Soon

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



小泉 慶嗣
1989年12月22日(35歳)
指導クラス キックボクシング
指導時間 全曜19:00~1:00
格闘技歴 MMA20年(柔術無帯)
一番 楽しくやります!!
カメラNO.1



北島 颯人
2003年3月28日(20歳)
指導クラス キックボクシング
指導時間 全曜10:00~18:00 日曜19:00~20:00、
土曜12:00~13:00
格闘技歴 キックボクシング4年
戦績 1勝1敗(プロ) 13勝敗(アマチュア)
一番 がんばります!!
手足長いNO.1



福島 蒼
1988年12月31日(35)
指導クラス キックボクシング
指導時間 全曜10:00~20:00
格闘技歴 MMA20年
格闘技歴 キックボクシング6年 柔道9年
一番 格闘技で健康に!
通感NO.1



荻野 勝美
2002年4月15日(22)
指導クラス キックボクシング
指導時間 火曜10:00~20:00、木曜10:00~18:00
格闘技歴 MMA2年
戦績 12勝9敗(アマチュア)
一番 楽しんでやります!!
たふらん人気NO.1



蕨木 龍一郎
1988年11月30日(36歳)
指導クラス アマチュア柔術
指導時間 全曜20:00~22:00
格闘技歴 7年
一番 楽しくやります!!
楽しんでやるのがNO.1