



★ファイトフィット新宿 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	ボクシング (モーニング) 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 斧田 航 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 吉越 裕上 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 小澤 謙人 難易度★ 強度♥♥ミット1R	※祝日、短縮営業の営業時間のお知らせ2/31日 12時~15時		7
8	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 吉越 裕上 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 小澤 謙人 難易度★ 強度♥ミット1R	9:00open 9:10start		8
9	ボクシング(ミドルシニア) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	初級フィジカル 吉越 裕上 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング (有酸素) 小澤 謙人 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	9
10	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 高崎 芳明 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 小澤 謙人 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	10
11	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 小澤 謙人 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)		11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	12
13	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ミドルシニア) 【無料体験】 市川 裕隆 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	13
14	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 市川 裕隆 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 健悟 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 健悟 難易度★ 強度~♥♥♥	17
18	キックボクシング 【無料体験限定】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 田村 健悟 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 劉 官保 難易度★ 強度♥ミット無し	対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合 がございます		19
20	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 劉 官保 難易度★ 強度♥ミット1R			20
21	キックボクシング (ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥♥ミット無し	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 斧田 航 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 劉 官保 難易度★ 強度♥♥ミット1R			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永井 辰 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 健悟 難易度★ 強度~♥♥♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 斧田 航 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 劉 官保 難易度★ 強度~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット新宿 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
水曜17:00~23:00、金曜14:00~18:00
土曜16:00~18:00、日曜9:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:4戦3勝1敗 タイトル/ランキング:なし
一言:きつてしっかり追い込みたい方、店舗美化No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



永井 辰

2001年3月3日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
月曜18:00~23:00、水曜7:00~18:00、土曜9:00~11:00
格闘技歴:キックボクシング7年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で日本を健康に! 美顔No.1



矢代 明博

1994年6月23日(30)
指導クラス:ボクシング
指導時間
月曜7:00~18:00、水曜14:00~23:00
格闘技歴:ボクシング15年
戦績:プロ2勝5敗2分 タイトル/ランキング:なし
一言:ボクシングを皆様に楽しませよう、ミットNo.1



吉越 博司

1998年11月10日(25)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
水曜7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング6年 総合格闘技1年
戦績:不明 タイトル/ランキング:不明
一言:怪我に気を付けてレッスンします! 総合格闘技No.1



冨田 航

1983年8月9日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
火曜7:00~15:00、水曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ2年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:キックボクシングで健康な身体作りを、楽しさNo.1



小澤 誠人

2001年7月17日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
金曜7:00~9:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:ご来店お待ちしております! 元氣No.1



市川 裕隆

1967年1月11日(57)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
土曜12:00~16:00
格闘技歴:6年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:楽しく格闘技しましょう! 丁寧No.1



劉官保

1991年11月5日(32)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
金曜19:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング/総合格闘技/柔術
戦績:アマチュアキックボクシング1勝MMA6戦4勝2敗 タイトル/ランキング:なし
一言:ご来店お待ちしております! 有酸素No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



高崎 芳明

1992年9月22日(31)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜10:00~12:00
戦績:なし 感心No.1
一言:気になることは何でも聞いてください!