



★ファイトフィット仙台一番町 12月時間割★

【営業時間】平日 15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7						※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		7	
8								8	
9								9	
10								10	
11						無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		11	
12								12	
13								13	
14								14	
	15:00open 15:10start								
15	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット無	定休日 ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい		15
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R			16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 安田 成 難易度★ 強度♥♥ミット1R			17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※年末年始の営業時間につきまして 12/31(火)~1/2(木)までお休み 1/3(金)18時までの営業 1/4(土)~通常営業とさせていただきます			18
19	キックボクシング (ダイエット) 藤原 知也 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤原 知也 難易度★ 強度♥♥ミット1R			19	
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R			20	
21	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット無			21	
22	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R	22			
23	22:45class ends 23:00 close							23	

店舗代表 安田 成

真面目 No. 1
2001年2月10日(23)
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間: 月曜15:00~17:00
土曜13:00~18:00
格闘技歴: 空手8年、ボクシング1年
一言: 楽しく安全に上達しましょう



ヒラツカ

クラス満足度No. 1
2000年6月14日(24)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~17:00
格闘技歴: キックボクシング4年
一言: 格闘技で気持ちのいい毎日!



藤原 知也

筋トレNo.1
2006年3月20日(18)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 月曜19:00~23:00
金曜19:00~23:00
一言: 筋肉の事ならお任せください!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net