



★ファイトフィット 柏 12月時間割★

【営業時間】月水木7:00~23:00 火金7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|----|----|
| 7 | キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (モーニング) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | ※年末年始は短縮営業となります。 ・12月31日(火) ⇒12:00~15:00 ・1月1日(水)⇒休館 ・1月2日(木) ⇒12:00~15:00 ・1月3日(金)⇒7:00~18:00 | | 7 | |
| 8 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | | | 8 | |
| 9 | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度▼ | | | 9 | |
| 10 | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | 空手 (英会話) エリザベス 難易度★強度▼ | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | | 10 | |
| 11 | キックボクシング (コンビネーションミット) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | 空手 (英会話) エリザベス 難易度★強度▼ | キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (初級テクニク) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | 12:00open 12:10start | | 11 | |
| 12 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 湯本 和真 難易度★強度▼ | 12 | |
| 13 | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度▼ | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 藤井 連 難易度★強度▼ | キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★強度▼ミットなし | 13 | |
| 14 | フィジカルトレーニング (初心者) 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | フィジカルトレーニング 【無料体験】 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング 【無料体験】 藤井 連 難易度★強度▼ | フィジカルトレーニング (中級者) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度▼ミットなし | 14 | |
| 15 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荒井 雅人 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | 総合格闘技 (初心者) 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | ボクシング (有酸素) 湯本 和真 難易度★強度▼ミットなし | 15 | |
| 16 | キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼ミット1R | 総合格闘技 (初心者) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (中級テクニク) 湯本 和真 難易度★強度▼ミットなし | 16 | |
| 17 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 藤井 連 難易度★強度▼ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★強度▼ | 17 | |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 義都 難易度★強度▼ミットなし | 17:45class ends 18:00close | | 18 | |
| 19 | キックボクシング (初心者) 竹達 勝之 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (コンビネーションミット) 柿 楓太郎 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (初心者) 竹達 勝之 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★強度▼ミットなし | *ファイトフィットはマッスパー、 スパーリング等禁止となっております。 *対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※中級テクニクはデフェンス練習をメインにした対人 練習です。※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを 1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持たせてませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます | | 19 | |
| 20 | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 竹達 勝之 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 柿 楓太郎 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (ダイエット) 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 竹達 勝之 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 義都 難易度★強度▼ミットなし | | | 20 | |
| 21 | キックボクシング (中級テクニク) 竹達 勝之 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (中級テクニク) 柿 楓太郎 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (中級テクニク) 藤井 連 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (中級テクニク) 竹達 勝之 難易度★強度▼ミットなし | キックボクシング (中級テクニク) 岡本 義都 難易度★強度▼ミットなし | | | 21 | |
| 22 | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 竹達 勝之 難易度★強度▼ | 21:45class ends 22:00 close | | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 藤井 連 難易度★強度▼ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 竹達 勝之 難易度★強度▼ | 21:45class ends 22:00 close | | 22 | |
| 23 | 22:45class ends | | 23:00 close | | | | | | 23 |

ファイトフィット柏 インストラクター紹介

店舗代表 湯本 和真

1996年2月5日(28)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:
 日曜12:00~18:00
 格闘技歴:10年
 戦績:20戦10勝10敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:頑張りましょう! 清掃No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



藤井 連

1998年7月28日(25)
 指導クラス:MMA、キックボクシング
 指導時間:
 火曜13:00~18:00、水曜14:00~23:00
 木曜13:00~17:00、金曜13:00~17:00、土曜12:00~18:00
 格闘技歴:7年
 戦績:1戦1勝0敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:格闘技楽しみましょう! 打撃No.1



柿 颯太郎

2000年1月18日(24)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜19:00~22:00
 格闘技歴:4年
 戦績:5戦2勝3敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:キックボクシング楽しいですよ! キックNo.1



岡本 義都

1999年8月2日(24)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:
 金曜18:00~22:00
 戦績:1戦1勝0敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:楽しくキックしましょう! ミットNo.1

Coming Soon

荒井 雅人

1994年4月26日(30)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜7:00~16:00、火曜7:00~10:00、水曜7:00~12:00、
 木曜7:00~12:00、金曜7:00~12:00
 格闘技歴:10年
 戦績:3戦2勝1敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:格闘技で健康に! 朝活No.1



山下 エリザベス

1974年2月23日(50)
 指導クラス:空手
 指導時間:
 火曜10:00~12:00
 格闘技歴:20年
 戦績:10戦10勝0敗 タイトル/ランキング:大山空手世界大会優勝
 一言:一生懸命練習しましょう! 空手No.1

Coming Soon

竹達 勝之

1993年11月17日(30)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:
 月曜19:00~23:00、木曜19:00~23:00
 格闘技歴:6年
 戦績:3戦2勝1敗 タイトル/ランキング:なし
 一言:ボクシング楽しいです! パンチNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net