



★ファイトフィット川越 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	12/31(火)は12時~15時の営業です。 1/1(水)は休館、1/2(木)は12時~15時 1/3(金)は18時までの営業です。	7	
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R			8
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R			9
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎・安藤 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10	
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥ミット1R	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 安藤 武尊 難易度★強度♥			12:00open 12:10start
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	12
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング(ダイエット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(有酸素) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無し	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング 【無料体験限定】 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度♥	15
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 陣也 難易度★強度♥♥ミット1R	16
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 岩崎 陣也 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 ※ご告知しますので確認の上ご来店ください。		19
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※女性スタッフ、接客をしているスタッフ、スタッフより ほかの会員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合はのみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は必ず持たせませんのでご了承下さい。 また、お中から参加された方のミットは貸さない場合がございます。 ※無料体験限定は既存会員様は参加できません ※初心者クラスはクラス参加5回未満の会員様限定のクラスになります。		20
21	フィジカルトレーニング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R			21
22	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 太田 勝弘 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット&R) 岡本 貴功 難易度★強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(26)
指導クラス:キックボクシング、フィジカル
指導時間:火曜7:00~11:00、水曜7:00~11:00、14:00~23:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:レスリング20年、空手5年、MMA2年
戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:東日本レスリング選手権3位
一言:楽しんで動きます!
★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1988年5月7日(29)
指導クラス:キックボクシング、フィジカル
指導時間:火曜7:00~16:00、水曜11:00~12:00
日曜12:00~18:00
格闘技歴:レスリング10年
タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
一言:力こそ正義!
★フィジカルNo.1



星野 侘太

2003年12月9日(20)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜21:00~23:00土曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:おきめめず頑張りましょう!
★足の速さNo.1



嵐士

1994年5月15日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜14:00~21:00
格闘技歴:12年
戦績:6戦4勝2敗 タイトル/ランキング:J-NET2018年度新人王
一言:怪我には気をつけましょう!
★笑顔No.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
指導時間:
月曜7:00~12:00、木曜7:00~16:00
金曜14:00~23:00
格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
一言:楽しく健康に過ごすお手伝いをします!
★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
★基礎練習No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net