



★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 12月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7					7:00 陰明(インヤン)ヨガ 悠花★(12/27のみ)		7:00 体幹バランスヨガ Makoto★	7
8					※週により開始時間が 異なります。			8
9	9:00 全身HIIT & ストレッチ 悠花★	9:00 ヨガ & ピラティス 悠花★			9:00 陰明(インヤン)ヨガ 悠花★(12/13、12/20)			9
10								10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★					11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20								20
21	オンライン休講情報 ※祝日は18時までの営業になります							21
22								22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



★オンラインFIT 英会話CH 12月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々英会話！
オンライン習い事！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7								7	
8								8	
9			8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★			9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★	9	
10			9:00 日常【日本語◎】 高橋★			10:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★	10	
11			10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★			11:00 TOEICL&R対策 高橋★★	11	
12			11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★			11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	11	
13	12:00 日常英会話 ジル★					12:00 日常英会話 カーメル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12	
14	13:00 ビジネス英会話 ジル★★					13:00 ビジネス英会話 ジル★★			13
15							14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	14	
16							15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15	
17							16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16	
18	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★			18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18
19			19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★					19	
20			20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★					20
21			20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★					21
22	※祝日は18時までの営業になります。							22	
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23	



★キッズ英会話CH 12月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！
オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！



【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
1 週目	 <p style="font-size: small; margin-top: 20px;">日本語を交えて会話しますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>		 4日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">夜18:00 英語リトミック★ レア</div>			 7日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">昼11:00 英語リトミック★ レア</div>		1 週目	
2 週目			 11日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">夜18:00 英語リトミック★ レア</div>			 14日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">昼11:00 英語リトミック★ レア</div>		2 週目	
3 週目			 18日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">夜18:00 英語リトミック★ レア</div>			 21日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">昼11:00 英語リトミック★ レア</div>	 22日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">夜18:00 英語リトミック★ レア</div>		3 週目
4 週目						 28日 <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small;">夜11:00 英語リトミック★ レア</div>			4 週目
5 週目									5 週目
終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。								23	



<p align="center">悠花</p>	<p align="center">Makoto</p>	<p align="center">yamaguchi</p>	<p align="center">ドミニク</p>
<p>指導クラス: ヨガ、ピラティス、HIIT系 格闘技歴: 2年 ヨガ歴: 3年</p>	<p>指導クラス: ヨガ 趣味: 柔術、ランニング</p>	<p>指導クラス: ヒップホップ</p>	<p>指導クラス: 英会話 日本在住: 20年 トイカツでのレッスン: 3年</p>
<p>ヨガに会い、格闘技に会い、そこで得た知識と経験を皆様に悠花式メソッドでお伝えします。</p>	<p>YOGAで自分の身体の変化に気付き感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。</p>	<p>リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!</p>	<p><i>I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</i></p>

			
<p align="center">Carmelyn</p>	<p align="center">Jill</p>	<p align="center">Glenna</p>	<p align="center">Noren</p>
<p>指導クラス: 英会話 英語は継続的な学習と積極的なアプローチで、必ず上達できます。</p>	<p>指導クラス: 英会話 英語を学ぶことは楽しい冒険です!</p>	<p>指導クラス: 英会話 自信を持って英語でコミュニケーションし、より多くの機会を得ましょう。</p>	<p>指導クラス: 英会話 英語は日常生活から抜け出すための最良の方法です。</p>

<p align="center">comming soon</p>	<p align="center">comming soon</p>
<p align="center">アンジェラ</p>	<p align="center">高橋</p>
<p>指導クラス: 英会話 ・英会話(初級/中級)</p>	<p>指導クラス: 英会話 ・英会話(日常/ビジネス/旅行) ・TOEIC L&R対策 ・英語ベーシックライティング</p>