



# ★ファイトフィット西川口 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) 関 智子 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★ 強度♥ミット1R♥	超初心者ボクシング 難易度★ 強度♥ ミット 1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ルイ 難易度★ 強度♥ミット1R	<p>【年末年始の営業時間】 12/31(火)12:00~15:00 1/1(水)12:00~15:00 1/2(木)12:00~15:00 1/3(金)7:00~18:00 1/4(土)通常営業</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p> <p>12:00open 12:10start</p>	7		
8	キックボクシング(初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技(初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥ミット1R♥	ボクシング(有酸素) 星野 侑太 難易度★ 強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) ルイ 難易度★ 強度♥ミット1R		8		
9	キックボクシング(コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ルイ 難易度★ 強度♥ミット1R		9		
10	レディースクラス 人見 礼王 難易度★ 強度♥ ミット 1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	レディースクラス 人見 礼王 難易度★ 強度♥ ミット 1R	キックボクシング(初心者) 星野 侑太 難易度★ 強度♥ ミット 1R	キックボクシング(コンビネーションミット) ルイ 難易度★ 強度♥ミット1R		10		
11	総合格闘技(初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★ 強度♥	フレックス 星野 侑太 難易度★ 強度♥ミット無	超初心者ボクシング ルイ 難易度★ 強度♥ ミット 1R		11		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)		キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ミット1R	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 星野 侑太 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)		キックボクシング(初心者) 荻野 勝美 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ ミット 1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ミット1R		キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 神山 聖 難易度★ 強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 福島 嵩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ミット1R	護身術(初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ミット1R		総合格闘技(初心者) 荻野 勝美 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 神山 聖 難易度★ 強度♥ミット1R	15
16	キックボクシング(キッズ優先クラス) 福島 嵩 難易度★ 強度♥ 難易度★ 強度♥ミット1R	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(キッズ優先クラス) 星野 侑太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 千葉 明寛 難易度★ 強度♥		キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★ 強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 神山 聖 難易度★ 強度♥	16
17	キックボクシング(初心者) 福島 嵩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ優先クラス) 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥ミット1R	ピラティス(初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 荻野 勝美 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 神山 聖 難易度★ 強度♥ミット1R	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	レディースクラス 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ ミット 1R	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング(初心者) 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 齋藤 祐貴 難易度★ 強度♥♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。		19	
20	キックボクシング(コンビネーションミット) 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(有酸素) 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥ミット1R	※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを 1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		20	
21	キックボクシング(ダイエット) 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	レディースクラス 齋藤 祐貴 難易度★ 強度♥ ミット 1R	護身術(初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ミット無			21	
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥ミット1R			22	
23	22:45class ends 23:00 close							23	

# ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)  
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技  
指導時間: 水曜14:00~18:00 金曜14:00~23:00,  
格闘技歴: 武術/システム/近接格闘術/空手/柔道/武術15年以上  
一言: 武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



土井 賢

1987年8月28日(35歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間: 水曜19:00~23:00  
格闘技歴: 5年  
戦績: 5戦3勝1敗1分け  
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう! サンドバッグNo.1



山崎 伊輝

2002年3月21日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間: 火曜17:00~23:00  
格闘技歴:キックボクシング1年  
一言:楽しいクラスを目指します。  
エンタメ格闘技NO.1



人見 礼王

2000年11月12日(22)  
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技  
指導時間: 月曜7:00~12:00, 水曜7:00~12:00  
格闘技歴:空手/アムボム MMA  
一言:心身に磨いていきましょう! 強力な打撃NO.1



関 響子

1987年12月6日(35)  
指導クラス:キックボクシング ムエタイ  
指導時間: 火曜7:00~8:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
一言:一緒に上進しましょう! 盛り上げ声量NO.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間: 木曜8:00~17:00  
格闘技歴:キックボクシング2年  
一言:あきらめず頑張ってください!  
足の速さNO.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)  
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ  
指導時間: 火曜11:00~17:00  
格闘技歴: 合気10年 ヨガ4年 MMA4年  
一言:楽しく健康に過ごさお手伝いをいたします! 基礎技術指導NO.1



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)  
指導クラス:キックボクシング 護身術 hitte有酸素運動  
指導時間: 木曜19:00~23:00  
格闘技歴:ジュークン1歴5年 中国武術1年 ボクシング1年  
一言:有酸素運動をしっかりとやろう! 汗まみれNO.1! 達成度NO.1!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



萩野 勝美

2002年4月15日(21歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間: 土曜12:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング 総合格闘技  
一言:基礎からしっかりやって強くなりますよ! お菓子No.1



神山 聖

1983年4月22日(21歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間: 日曜12:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング  
一言:強くなりますよ! 勇気No.1



福島 嵩

1998年12月31日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間: 月曜14:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング8年 柔道3年 MMA  
一言:一緒に上進しましょう! 腕力NO.1!