



★ファイティングラボ門前仲町 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	12/31(火) 12:00~15:00 1/1(水) 12:00~15:00 1/2(木) 12:00~15:00 1/3(金) 7:00~18:00 1/4(土) 通常営業		7
8	キックボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥ミット無し	ボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し			8
9	キックボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無し			9
10	キックボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥			無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！
11	キックボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥ミット無し	ボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング(マスパー) 難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R	12:00open 12:10start		
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング 「無料体験限定」 キッシンチャイ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) キッシンチャイ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエットキックボクシング) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (マスパーリング) キッシンチャイ 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥♥ミット無し	15
16	キックボクシング 「無料体験限定」 キッシンチャイ 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ中級テクニック) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット無し	16
17	キックボクシング (マスパーリング) キッシンチャイ 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (キッズマスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (キッズ) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 上出 桜子 難易度★強度♥	16:45 class ends 17:00 close	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 キッシンチャイ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 上出 桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	※マスパーリングに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、フェールカップを着用してください。 ※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従えない方は、インストラクターの判断により参加をお断りさせていただきますので予めご了承ください。 ※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。		19
20	キックボクシング (中級テクニック) キッシンチャイ 難易度★★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	空手 (マスパーリング) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥ミット1R	※マスパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。 ※金曜日11時からのマスパーリングは30分までとなっています。 ※テクニッククラスは、ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		20
21	キックボクシング (マスパーリング) キッシンチャイ 難易度★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (マスパーリング) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (マスパーリング) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥ミット無し			21
22	21:45 class ends 22:00 close					キックボクシング (自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。	22
23						22:45 class ends 23:00 close		23

店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(24)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:
火曜13:00~22:00、木曜7:00~17:00、金曜7:00~17:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう! フィーリングNo.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



上出 桜子

1984年4月12日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜13:00~22:00、土曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!
優しさ No.1



谷川 健志

1997年7月5日(26)
指導クラス:空手、MMA、キックボクシング
指導時間:金曜17:00~23:00
格闘技歴:空手20年、キックボクシング2年
戦績:MVP1回、優勝1回、準優勝2回、3位1回(空手)
一言:楽しくが1番大事!
元気No1



伊藤 義浩

1975年4月1日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00、木曜18:00~22:00
格闘技歴:ボクシング5年、空手4年、合気道5年
一言:皆さんと楽しく練習をと思います。
大人の対応 No.1



リトシン イゴリ

1972年5月20日(50)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00、火曜7:00~12:00
格闘技歴:ナイフディフェンス5年、ボクシング10年、
ムエタイ4年、大東流柔術20年
熱量 No.1



遠藤 駿平

1993年6月24日(31)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜13:00~22:00、日曜12:00~17:00
格闘技歴:20年
タイトル:第20代MA日本ライト級チャンピオン
一言:皆様に楽しんで頂けるよう頑張ります!
優しさ No.1

Coming Soon

キッシンチャイ

1992年1月13日(32)
指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
指導時間:月曜13:00~22:00
戦歴:16戦13勝8KO
一言:フィットネスから上手になりたい方強くなりたくて
幅広く指導させていただきます!キック指導No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net