



★ファイトフィット蒲田 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級) 福岡 未来 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥♥ミット1R	営業時間のお知らせ 12/31 12:00-15:00 1/1 休館 1/2 12:00-15:00 1/3 7:00-18:00 1/4 通常営業		7	
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥ミット1R	超初心者キックボクシングクラスは 5回未満来店の方限定になります。 ご了承ください。		8	
9	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	超初心者キックボクシングクラスは 5回未満来店の方限定になります。 ご了承ください。		9	
10	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ムエタイ (初級テクニック) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10	
11	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	ムエタイ (初級テクニック) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R			12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 横山 英隆 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	12	
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野崎 純也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 石戸谷 隆幸 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 横山 英隆 難易度★強度♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	13	
14	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野崎 純也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 石戸谷 隆幸 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 横山 英隆 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	14	
15	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 石戸谷 隆幸 難易度★強度♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 横山 英隆 難易度★強度♥♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	15	
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 石戸谷 隆幸 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フィジカルトレーニング (初級) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 横山 英隆 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	16	
17	総合格闘技 (中級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 石戸谷 隆幸 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥ミット1R	自主練習&ミット2R (初心者) 難易度★強度♥	自主練習&ミット2R (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥	17	
18	フリートレーニング インストラクター不在	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		18	
19	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	※ファイトフィット蒲田では、マスタバレーリングを 含むバーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ち ます。		19	
20	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たせませんのでご了承ください。 ※体験者がある場合はミットをお断りするケースもございますのでこ うぞうぞう。		20	
21	キックボクシング「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R			21	
22	21:45classend 22:00close								22
23									23

店舗代表 堀江 竣太

格闘技No.1
1994年5月20日
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00/19:00~22:00 水曜日18:00~22:00
木曜日13:00~17:00 日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しくトレーニングしましょう。



藤田 智成

食事量No.1
2002年1月13日(22)
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング
指導時間:火曜日18:00~22:00 木曜日18:00~22:00
金曜日19:00~22:00
格闘技歴:柔道、レスリング
一言:元気になりましょう!



石戸谷 隆幸

ラーメン大好きNo.1
1976年7月22日(47)
指導クラス:キックボクシング、フィジカル
指導時間:
火曜18:00~18:00
格闘技歴:25年 種真空手 式段
一言:格闘技で健康に!



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(41)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!



松本 樹弥

愛情No.1
2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(23)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル、ノーギ柔術
指導時間:月曜日15:00~18:00
火曜日13:00~18:00 水曜日7:00~18:00
格闘技歴:15年
一言:怪我に気をつけて練習しましょう

Coming Soon

横山 英隆

優しさNo.1
1978年8月8日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
土曜12:00~18:00
一言:よろしくお願ひします。

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net