



★ファイトフィット錦糸町 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) イゴリ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) KAKU 難易度★ 強度♥♥ミット無し	【年末年始の営業】 8 12/31火曜日 12:00~15:00 1/1 水曜日 12:00~15:00 9 1/2 木曜日 12:00~15:00 1/3 金曜日 7:00~18:00 1/4 土曜日 通常営業		7
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R			8
9	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(ダイエット) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) イゴリ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	9		
10	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	12
13	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 橋本 伊吹 難易度★★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) Gaia 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	13
14	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	14
15	ボクシング(自主練習&ミット2R) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) Gaia 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(中級デクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	17
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 小島 卓也 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は ミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		19
20	キックボクシング(初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 小島 卓也 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し			20
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(中級デクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し			21
22	ボクシング(自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends		23:00 close					23

ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

店舗代表 平丸 勝基

指導: ボクシング MMA キック キッズレスリング
 * 目から鱗のレッスンNo.1
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元トリニチレールMMA5段王者
 格闘技歴: 30年
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。

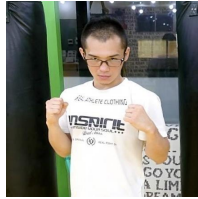


店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



COMING SOON

<p>リッシン・イゴリ</p> <p>消費カロリーNo.1 指導クラス: キックボクシング、ボクシング 指導時間: 木曜日 7:00~12:00 格闘技歴: ナイフディフェンス5年 ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年</p>	<p>小島 卓也</p> <p>確実なレッスンNo.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 水曜日 18:00~23:00 格闘技歴: 7年 楽しく汗を流せるクラスを心がけてます。</p>	<p>水津 空良</p> <p>空手、キックボクシング人生No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 火曜日 18:00~23:00、金曜日 18:00~23:00 日曜日 12:00~18:00 格闘技歴: 17年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p>鈴木 優志</p> <p>優しさNo.1 指導クラス: ボクシング 指導時間: 月曜日 7:00~16:00、火曜日 7:00~12:00 格闘技歴: 10年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p>Kazu</p> <p>SNS投稿No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 金曜日 7:00~12:00 13:00~16:00 格闘技歴: 30年 ベテランの楽しさと厳しさを味わって下さい。</p>
---	--	--	--	---



COMING SOON



COMING SOON

<p>伊藤 義浩</p> <p>大人の対応No.1 指導クラス: キックボクシング、ボクシング 指導時間: 月曜日 18:00~23:00、 土曜日 12:00~18:00 格闘技歴: キックボクシング 10年 皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。</p>	<p>Gaia</p> <p>クールなファイターNo.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 土曜日 12:00~18:00 格闘技歴: 総合格闘技5年 誰でも楽しむレッスンを心がけています!</p>	<p>若林 龍翔</p> <p>若手ホーNo.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 火曜日 13:00~18:00 格闘技歴: 空手11年、キックボクシング2年 楽しくレッスンします気持ちよく汗を流しましょう</p>	<p>橋本 伊吹</p> <p>挨拶No.1 指導クラス: ボクシング 指導時間: 水曜日 7:00~16:00 格闘技歴: 7年 これからよろしくお願ひします!</p>	<p>Take</p> <p>熱量 No.1 指導クラス: キックボクシング 指導時間: 木曜日 19:00~23:00 格闘技歴: 8年 これからよろしくお願ひします!</p>
---	--	---	---	---



石戸谷 隆幸

フィジカルトレーニングで 笑顔No.1
 指導クラス: キックボクシング
 指導時間:
 木曜日 13:00~17:00
 格闘技歴: 25年 極真空手 二段
 一言: 格闘技で健康に! 笑顔No.1