



★ファイトフィット秋葉原 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) イコリ 難易度★強度♥♥ミット1R	年末年始営業 12/31(火)12:00~15:00 1/1(水)休館 1/2(木)12:00~15:00 1/3(金)7:00~18:00 1/4(土)通常営業 9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥ミット1R			8
9	キックボクシング「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 安田 高久 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) イコリ 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 山田 淳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	9
10	フィジカルトレーニング(初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	フレックスクラス 自主練、サンドバック禁止 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山田 淳 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	10
11	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) イコリ 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング「無料体験限定」 山田 淳 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 栗林 克寛 難易度★強度♥	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験」 山田 淳 難易度★強度♥ミット無	テコンドー(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	13
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング(初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング(コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 山田 淳 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー(中級者) 栗林 克寛 難易度★★強度♥♥♥ミット無	14
15	キックボクシング「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 大野 兼資 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 山田 淳 難易度★強度♥ミット無	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	15
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山田 淳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	16
17	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(自主練習&ミットR) 大野 兼資 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(自主練習&ミットR) 山田 淳 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥♥	17
18	ムエタイ(初心者) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥ミット無	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング(インストラクター不在)	テコンドー(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フィジカルトレーニング(初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット無	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(ダイエット) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット無	※ファイトフィットはマスマスパー、スーパーリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。SNSで告知しますのでご確認ください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。		19
20	ムエタイ(初心者) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	フィジカルトレーニング(中級者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥♥ミット無	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット無			20
21	ムエタイ(ダイエット) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥♥ミット無			21
22	キックボクシング(自主練習&ミットR) 松本 純 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 栗林 克寛 難易度★強度♥	22		
23	22:45class ends 23:00 close						23	

ファイトフィット秋葉原 インストラクター紹介

店舗代表 谷川 健志

1997年7月5日(26)
 指導クラス:空手、フィジカル、キックボクシング
 指導時間:
 月曜7:00~11:00、火曜13:00~17:00、20:00~23:00
 格闘技歴:空手20年、キックボクシング2年、総合格闘技1年
 戦績:MVP1回、優勝1回、準優勝2回、3位1回(空手)
 一言:楽しくが1番大事!元氣No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



大野 兼寛

1988年5月10日(35)
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 水曜13:00~18:00
 格闘技歴:14年
 戦績:16戦11勝3敗2分
 一言:格闘技で日本を健康に!
 射幸性No.1



安田 高久

1975年1月14日(49)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 水曜7:00~12:00
 格闘技歴:剣道20年以上、キックボクシング5年
 戦績:アマチュアキック1戦1勝
 一言:心身共に生き、健康的かつ楽しくレッスンします!
 健康No.1



若林 龍翔

2003年10月9日(21)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜13:00~17:00、火曜7:00~11:00
 水曜19:00~23:00、金曜13:00~23:00
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年
 一言:楽しくレッスンをします!気持ちよく汗を流しましょう!
 動物愛No.1



栗林 克寛

1988年7月13日(36)
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング
 指導時間:
 木曜17:00~23:00、日曜9:00~18:00
 格闘技歴:20年
 一言:楽しく格闘技を身に付けてもらえたら幸いです!
 柔軟体操No.1



まゆ

1969年10月17日(55)
 指導クラス:有酸素キックボクシング
 指導時間:
 火曜18:00~20:00
 格闘技歴:有酸素キックボクシング4年
 一言:初心者でも楽しくがモットーです!
 気合No.1



鈴木 優志

1997年8月2日(26)
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 木曜7:00~16:00
 格闘技歴:ボクシング10年
 一言:健康第一!
 観しみやささNo.1



イゴリ

1972年5月20日(52)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:ボクシング10年、ムエタイ4年
 一言:身体を守る技術を身に付けましょう!
 消費カロリーNo.1



松本 純

1976年8月13日(48)
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
 指導時間:
 月曜18:00~23:00
 格闘技歴:30年
 戦績:38戦8勝(1KO)23敗7分NJKFウェルター級3位
 一言:初心者大歓迎です!
 笑顔No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net