



# ★ファイトフィット錦糸町 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) イゴリ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) KAKU 難易度★ 強度♥♥ミット無し	【11月の祝日営業】 11月 3日 曜日 12時~18時 11月 4日 曜日 7時~18時 11月 23日 土曜日 12時~18時		7		
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R					8
9	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(ダイエット) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) イゴリ 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し					9
10	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10		
11	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し					11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	12		
13	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 橋本 伊吹 難易度★★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) Gaia 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	13		
14	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥ミット無し	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	14		
15	ボクシング(自主練習&ミット2R) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) Gaia 難易度★★ 強度♥ミット無し	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し	15		
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(中級デクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し	16		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	17		
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 小島 卓也 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close		18		
19	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は ミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		19		
20	キックボクシング(初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 小島 卓也 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し					20
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(中級デクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥ミット無し					21
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥					22
23	22:45class ends		23:00 close					23		

# ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

**店舗代表 平丸 勝基**

指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング  
 ★目から鱗のレッスンNo.1  
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
 元OFB日本王者 元トリビュートMMA65kg王者  
 格闘技歴:30年  
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。

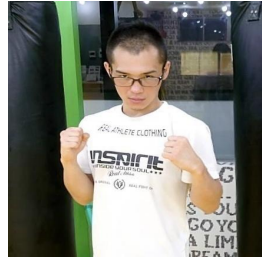


店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



COMING SOON

<p><b>リトシ・イゴリ</b></p> <p>消費カロリーNo.1                  指導クラス:キックボクシング、ボクシング                  指導時間:                  木曜日 7:00~12:00                  格闘技歴:ナイフディフェンス5年                  ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年</p>	<p><b>小島 卓也</b></p> <p>確実なレッスンNo.1                  指導クラス:キックボクシング                  指導時間:                  水曜日 18:00~23:00                  格闘技歴:7年                  楽しく汗を流せるクラスを心がけてます。</p>	<p><b>水津 空良</b></p> <p>空手、キックボクシング人生No.1                  指導クラス:キックボクシング                  指導時間:                  火曜日 18:00~23:00、金曜日 18:00~23:00                  日曜日 12:00~18:00                  格闘技歴:17年                  格闘技で日本を健康に!</p>	<p><b>鈴木 優志</b></p> <p>優しさNo.1                  指導クラス:ボクシング                  指導時間:                  月曜日 7:00~16:00、火曜日 7:00~12:00                  格闘技歴:10年                  格闘技で日本を健康に!</p>	<p><b>Kazu</b></p> <p>SNS投稿No.1                  指導クラス:キックボクシング                  指導時間:                  金曜日 7:00~12:00                  格闘技歴:30年                  ベテランの楽しさと厳しさを味わって下さい。</p>
--	--	--	--	---



COMING SOON



COMING SOON

<p><b>伊藤 義浩</b></p> <p>大人の対応No.1                  指導クラス:キックボクシング、ボクシング                  指導時間:                  月曜 18:00~23:00、木曜 13:00~17:00                  格闘技歴:キックボクシング 10年                  皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願いします。</p>	<p><b>Gaia</b></p> <p>クールなファイターNo.1                  指導クラス:キックボクシング                  指導時間:                  土曜日 12:00~18:00                  格闘技歴:総合格闘技5年                  誰でも楽しむレッスンを心がけています!</p>	<p><b>若林 龍翔</b></p> <p>若手ホープNo.1                  指導クラス:キックボクシング                  指導時間:                  火曜日 13:00~16:00、金曜日 13:00~16:00                  格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年                  楽しくレッスンします。気持ちよく汗を流しましょう</p>	<p><b>橋本 伊吹</b></p> <p>挨拶No.1                  指導クラス:ボクシング                  指導時間:                  水曜日 7:00~16:00                  格闘技歴:7年                  これからよろしくお願ひします!</p>	<p><b>Take</b></p> <p>熱量 No.1                  指導クラス:キックボクシング                  指導時間:                  木曜日 19:00~23:00                  格闘技歴:8年                  これからよろしくお願ひします!</p>
---	--	---	---	---