



★ファイトフィット西川口 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット無	キックボクシング (初心者) 関 智子 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R▼	キックボクシング (初心者) 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R	<p>※祝日は18時までの営業になります。 今月の祝日は3日(金)、23日(木)です。 フレックス、ヨガは音の出る練習禁止</p> <p>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</p>		7
8	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R▼	ボクシング (有酸素) 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット無	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R			8
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 星野 侑太 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R			9
10	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット無			10
11	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 人見 礼王 難易度★ 強度▼	フレックス 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット無	30分キックボクシング(初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット無	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度▼ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 神山 聖 難易度★ 強度▼ミット1R	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★ 強度▼ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★ 強度▼ミット1R	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 神山 聖 難易度★ 強度▼ミット1R	14
15	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★ 強度▼ミット1R	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 荻野 勝美 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 神山 聖 難易度★ 強度▼ミット1R	15
16	キックボクシング (キッズ優先クラス) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度▼ミット無	キックボクシング (ダイエット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 星野 侑太 難易度★ 強度▼ミット1R	アクションレッスン (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット無	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 神山 聖 難易度★ 強度▼	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (キッズ優先クラス) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R	ピラティス (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット無	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 荻野 勝美 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 神山 聖 難易度★ 強度▼ミット1R	17
18	キックボクシング 【無料体験限定】 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	17:45class ends 18:00close		18
19	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★ 強度▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	<p>※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。</p> <p>※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみミットを 1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます</p>		19
20	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 土井 賢 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 齋藤 祐貴 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R			20
21	キックボクシング (中級テクニック) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング&ムエタイ (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★ 強度▼ミット1	有酸素hittレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★ 強度▼ミット無	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット無			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 土井 賢 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ミット1R			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
指導時間: 月曜14:00~23:00、水曜14:00~18:00
金曜14:00~23:00、
格闘技歴: 武術/システマ/近接格闘術/空手/柔道/武道15年以上
一言: 武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



土井 賢

1987年9月28日(35歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 水曜19:00~23:00
格闘技歴: 15年
戦績: 5戦3勝1敗1分け
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう! サンドバッグNo.1



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング ノーギ柔術
指導時間: 火曜17:00~23:00、金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング5年
戦績:21戦11勝10敗 タイトル/ランキング: NJKF1位
一言:キックボクシングの事ならお気軽に! ミットの指導NO.1



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
指導時間: 月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
格闘技歴:空手、アムネード、MMA
一言:心身共に鍛えていきましょう! 強力な打撃NO.1



関 響子

1987年12月6日(35)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
指導時間: 火曜7:00~8:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:一緒に上進しましょう! 盛り上げ声量NO.1



星野 侖太

2003年12月9日(20)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 木曜8:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:あきらめず頑張ってください!
足の速さNO.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ
指導時間: 火曜11:00~17:00
格闘技歴: 合気10年 ヨガ4年 MMA4年
一言:楽しく健康に過ごさずお手伝いをいたします! 基礎技術指導NO.1



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)
指導クラス:キックボクシング 護身術 hitte有酸素運動
指導時間: 木曜19:00~23:00
格闘技歴:ジークンドー歴5年 中国武術1年 ボクシング1年
一言:有酸素運動をしっかりやろう! 汗まみれNO.1! 達成度NO.1!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



萩野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 土曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング 総合格闘技
一言:基礎からしっかりやって強くなりますよ! お調子者NO.1



神山 聖

1983年4月22日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:強くなりますよ! 勇気NO.1