



# ★ファイトフィット蒲田 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	営業時間のお知らせ 11/14 7:00-18:00		8		
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥ミット1R			9		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
10	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	ボクシング 「無料体験限定」 野上 昂生 難易度★強度♥ミット1R	ムエタイ (初級テクニック) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R					11
11	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥ミット1R	ムエタイ (初級テクニック) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	12:00open 12:10start				
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	12		
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野崎 純也 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	13		
14	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野崎 純也 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	14		
15	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) (初級) 松本 樹弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット1R	ノーギ柔術 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	15		
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フィジカルトレーニング (初級) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	16		
17	総合格闘技 (中級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥♥ミット無し	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥ミット1R	自主練習&ミット2R (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥	自主練習&ミット2R (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥	17		
18	フリートレーニング インストラクター不在	ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度♥♥♥ミット無し	キックボクシング(初心者) (無料体験) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) (無料体験) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		19		
20	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットでは、マウスパージングを 含むスパージングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ち ます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。 ※体格差がある場合はミットをお断りするケースもございますので ご了承ください。		20		
21	キックボクシング「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度♥ミット1R	自主練習		21		
22	21:45classend 22:00close							22		
23								23		

## 店舗代表 堀江 竣太

格闘技愛No.1  
1994年9月20日  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル  
有酸素ボクシング  
指導時間:月曜日7:00~12:00/19:00~22:00 水曜日18:00~22:00  
木曜日13:00~17:00 日曜日12:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技  
一言:楽しくトレーニングしましょう。



## 店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



## 藤田 智成

食量No.1  
2002年1月13日(22)  
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング  
指導時間:火曜日18:00~22:00 木曜日18:00~22:00  
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00  
格闘技歴:柔道、レスリング  
一言:元氣にならしましょう!



## 野上 昂生

実績No.1  
2000年11月30日(23)  
指導クラス:ボクシング  
指導時間:火曜日7:00~12:00 木曜日7:00~12:00  
格闘技歴:ボクシング12年  
戦績:2戦2勝0敗  
一言:皆様と楽しくボクシングができるのが嬉しいです!



## 野崎 純也

ド根性No.1  
1987年4月  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:月曜日13:00~15:00  
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



## 新井 一世

知識No.1  
1982年8月19日(41)  
指導クラス:ボクシング キックボクシング  
指導時間:金曜日7:00~15:00  
格闘技歴:18年  
一言:ニーズに合った指導をしていきます!



## 松本 樹弥

愛情No.1  
2001年10月21日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:金曜日15:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング MMA  
一言:格闘技を楽しみましょう!



## 福岡 未来

達成感No.1  
2001年5月27日(23)  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル、ノーギ柔術  
指導時間:月曜日15:00~18:00  
火曜日13:00~18:00 水曜日7:00~18:00  
格闘技歴:15年  
一言:怪我に気をつけて練習しましょう

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net