



★ファイトフィット津田沼 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット無し	祝日18時までの営業となります。	
8	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★ 強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	9:00open 9:10start	
9	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R
11	30分キックボクシング 岡本 義都ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング 土井 賢★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R
12	ボクシング (初心者) 大野 兼資 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)
13	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	上級フィジカル 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥♥ミット1R	上級フィジカル 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥♥ミット1R
14	ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 公彌 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥
15	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥ミット無し
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 星野 公彌 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥♥ミット1R
17	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥ミット無し
18	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 小島 卓也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験優先」 星野 公彌 難易度★ 強度♥♥ミット無し	17:45class ends 18:00close	
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★ 強度♥♥ミット無し	※テクニッククラスは、 ディフェンス練習をメインにした 対人練習です。 11/4日(月)は祝日の為18時までの 営業となります。	
20	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験」 星野 公彌 難易度★ 強度♥♥ミット無し		
21	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥ミット無し	パンチ打ち込み 湯本 和真 難易度★★ 強度♥♥♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真	キックボクシング (中級テクニック) 星野 公彌	*ミット1Rのクラスは3人以下の場合のみ 1Rお持ち致します。4人以上の場合はミットを 持たせないのでご了承下さい。 また途中から参加した方のミットは持てない 場合がございます。	
22	難易度★★ 強度♥♥ミット無し 自主練習&ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★ 強度♥	難易度★★ 強度♥♥ミット無し 自主練習&ミット2R	難易度★★ 強度♥♥ミット無し 自主練習&ミット2R		
23	22:45class ends		23:00 close				

ファイトフィット津田沼 インストラクター紹介

店舗代表 星野 公彌

1987年1月23日(37)
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間:
金曜14:00~23:00
格闘技歴: 10年
戦績: 10戦5勝5敗 タイトルランキング: なし
一言: 楽しく汗をかきましょう! 指導歴No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



湯本 和真

1996年2月5日(28)
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜17:00~23:00、水曜14:00~23:00
木曜14:00~23:00
格闘技歴: 10年
戦績: 20戦10勝10敗 タイトルランキング: なし
一言: 頑張りましょう! 清掃No.1



岡本 義都

1999年8月2日(24)
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00
格闘技歴: 6年
戦績: 1戦1勝0敗 タイトルランキング: なし
一言: 楽しくキックしましょう! ミットNo.1



土井 賢

1987年8月28日(35歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間:
火曜14:00~17:00、金曜7:00~12:00
土曜9:00~18:00、日曜9:00~18:00
格闘技歴: 5年
戦績: 5戦3勝1敗1分け
一言: 一緒に楽しく格闘技しましょう! サンドバッグNo.1



リンダ

1981年5月31日(42歳)
指導クラス: キックボクシング、ボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
木曜7:00~12:00
格闘技歴: 15年
戦績: 3戦2勝1敗 タイトルランキング: なし
一言: パンチのコンビネーションが得意です。観切No.1



大野 兼資

1988年5月10日(35)
指導クラス: ボクシング
指導時間:
月曜12:00~15:00
格闘技歴: 10年
戦績: 15戦11勝4敗
一言: 格闘技で健康に! パンチNo.1



小島 卓也

1991年7月11日(32)
指導クラス: キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~23:00
格闘技歴: 7年
戦績: 13戦7勝6敗
一言: 格闘技で健康に! 実践No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net